



**ARTISTRY
FRESH & HYDRATED
ALL DAY**

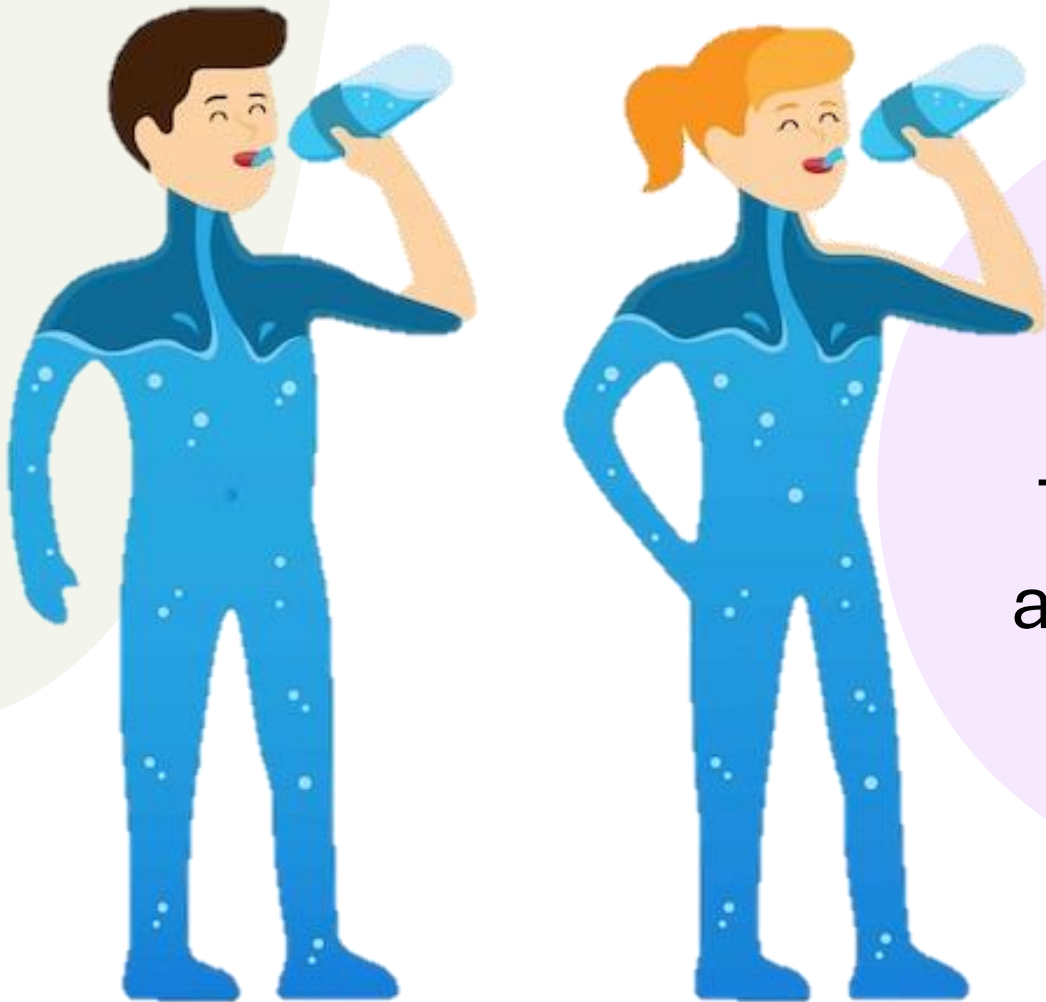


Agenda Training

- Pentingnya Menjaga Hidrasi Tubuh Saat Puasa
- Masalah Umum Pada Kulit Saat Berpuasa
- Tips Kulit Segar Terhidrasi
- Langkah Menjaga Kulit Tetap Terhidrasi

MANFAAT PUASA BAGI KULIT

- ✓ Meremajakan kulit
- ✓ Tingkat keparahan jerawat berkurang.
- ✓ Mengurangi peradangan & iritasi kulit
- ✓ Meningkatkan elastisitas kulit



Tahukah Kamu?

Tubuh manusia terdiri dari 60% air dan setiap sistem bergantung pada air, termasuk kulit.

Pentingnya Menjaga Hidrasi Tubuh Saat Berpuasa

- Menyehatkan pencernaan
- Menghidrasi tubuh
- Memelihara kesehatan kulit
- Membantu detoksifikasi tubuh
- Mencegah batu ginjal



Jaga Asupan Air Minum Saat Puasa

Penuhi asupan air minum setidaknya **2 liter** sehari
atau **setara 8 gelas**

Rumus **2 - 4 - 2**



2 gelas saat berbuka



4 gelas saat makan malam

- 1 gelas sebelum makan
- 1 gelas setelah makan
- 1 gelas setelah tarawih
- 1 gelas menjelang tidur



2 gelas saat sahur



Sudah Terhidrasikah Kulitmu?



Hidrasi Vs Kelembapan

HIDRASI

- Kadar air.
- Ketika kulit kehilangan kadar air, maka kulit kehilangan elastisitas dan kasar.
- Konsumsi air yang cukup dan gunakan perawatan kulit topikal.

KELEMBAPAN

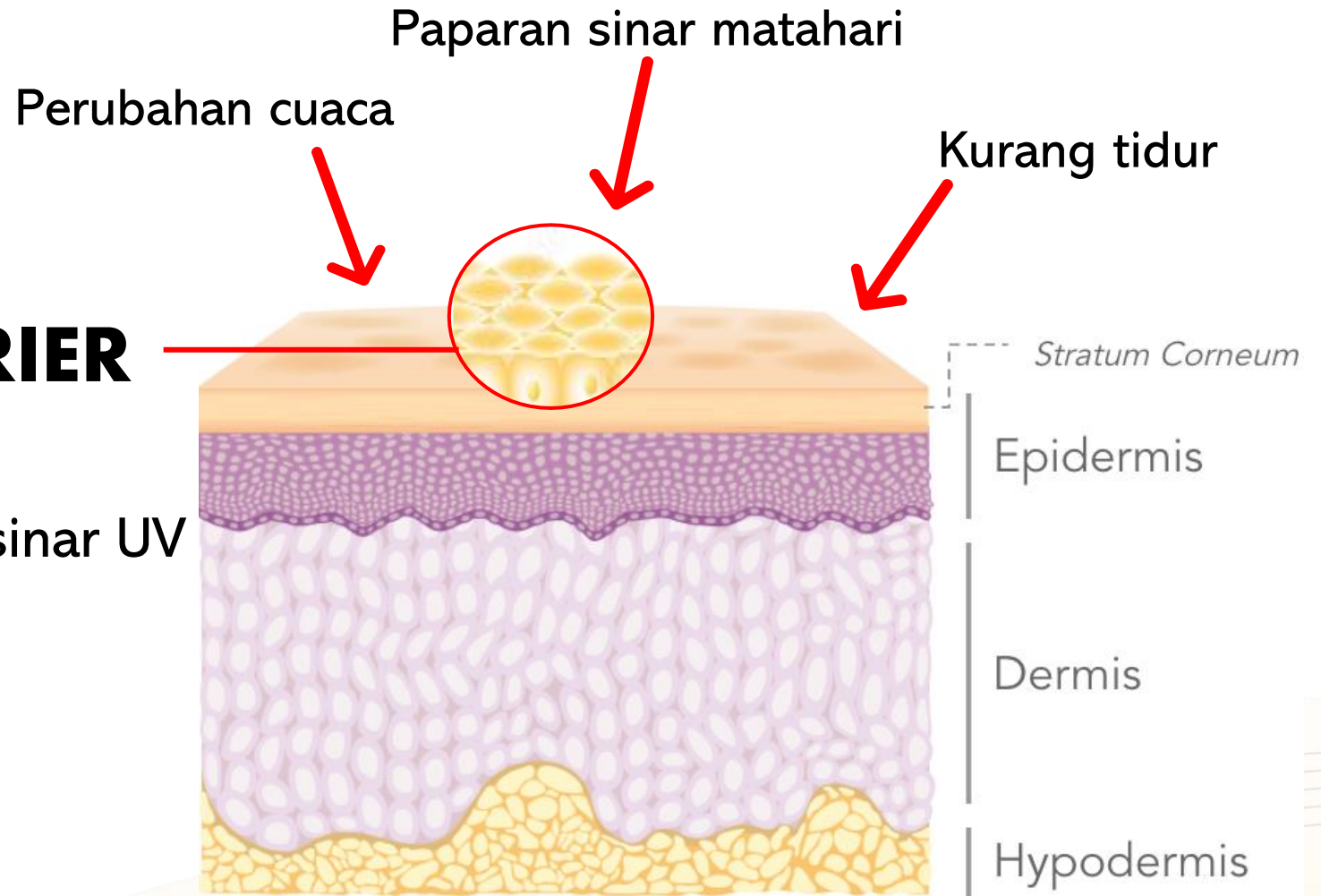
- Kadar minyak
- Semua jenis kulit membutuhkan minyak wajah.
- Masalah kelembapan muncul akibat mencuci berlebihan, menggunakan terlalu banyak produk berbahan aktif, dan terlalu sering melakukan eksfoliasi.



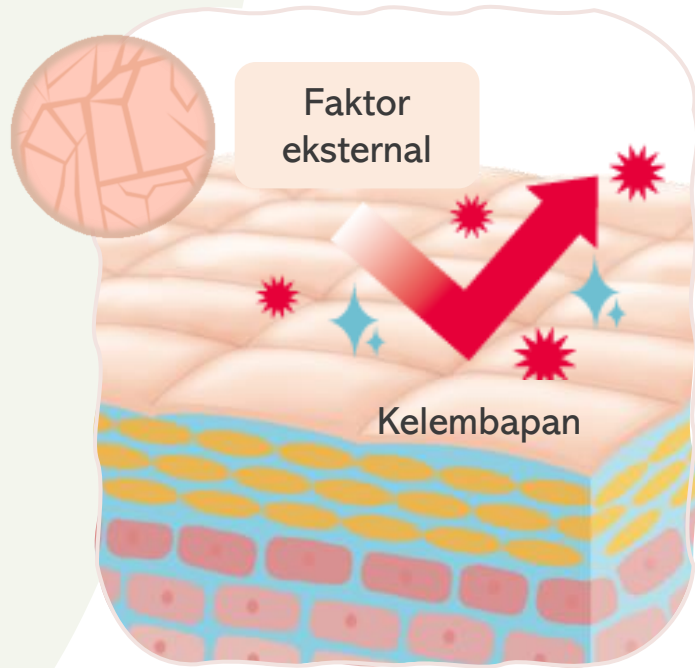
JAGA KESEHATAN SKIN BARRIER

SKIN BARRIER

- Menjaga kelembapan
- Melindungi dari mikroba dan sinar UV
- Melindungi dari radikal bebas

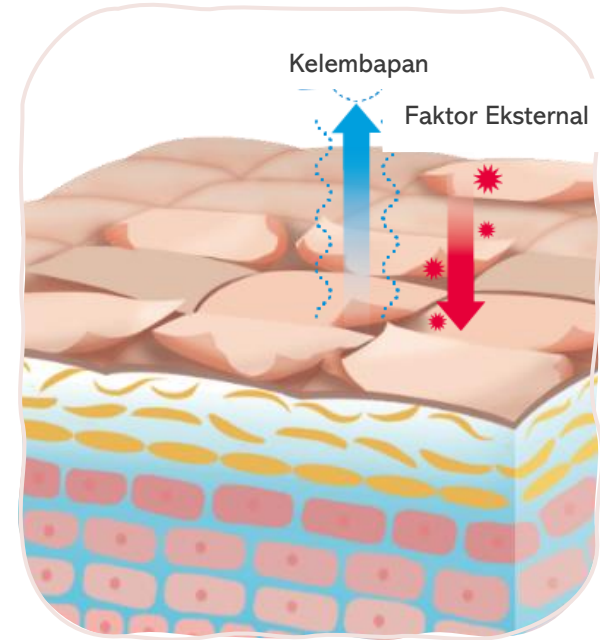


SKIN BARRIER SEHAT



- ✓ Tekstur kulit halus
- ✓ Kulit terasa kencang
- ✓ Tidak ada kemerahan
- ✓ Tidak mudah iritasi
- ✓ Warna kulit cerah merata dan merona

SKIN BARRIER RUSAK



Kusam

Kasar

Dehidrasi

Kehilangan elastisitas

Iritasi

Gatal

Jerawat

Sensitif &
Kemerahan

Garis halus &
Kerutan

Kulit Kering

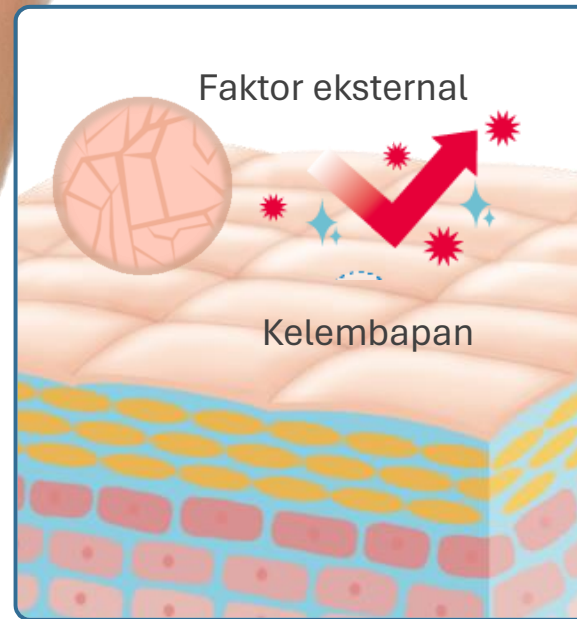
Masalah yang terjadi ketika lapisan epidermis karena tidak mendapatkan kelembapan yang cukup.

4 FAKTOR KULIT KERING SAAT PUASA

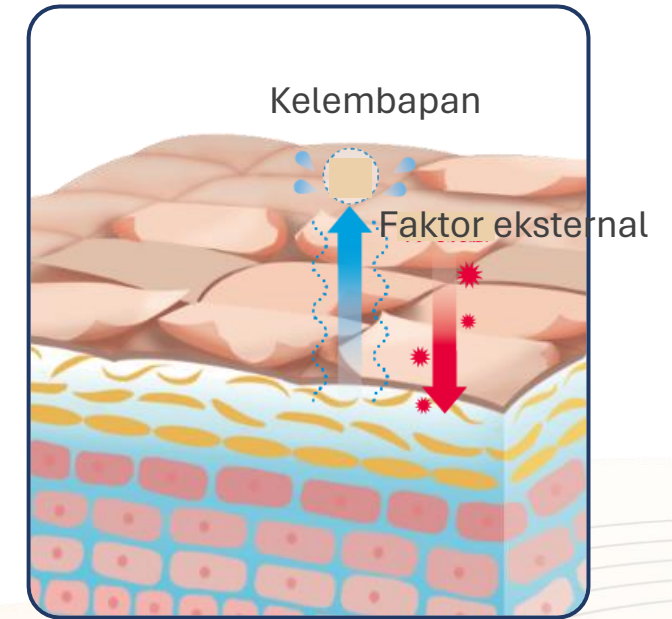
- Kurang asupan air minum
- Kurang tidur
- Durasi mandi terlalu lama
- Pola makan tidak terjaga

Dehidrasi

Disebabkan oleh berkurangnya fungsi pelindung kulit (skin barrier).



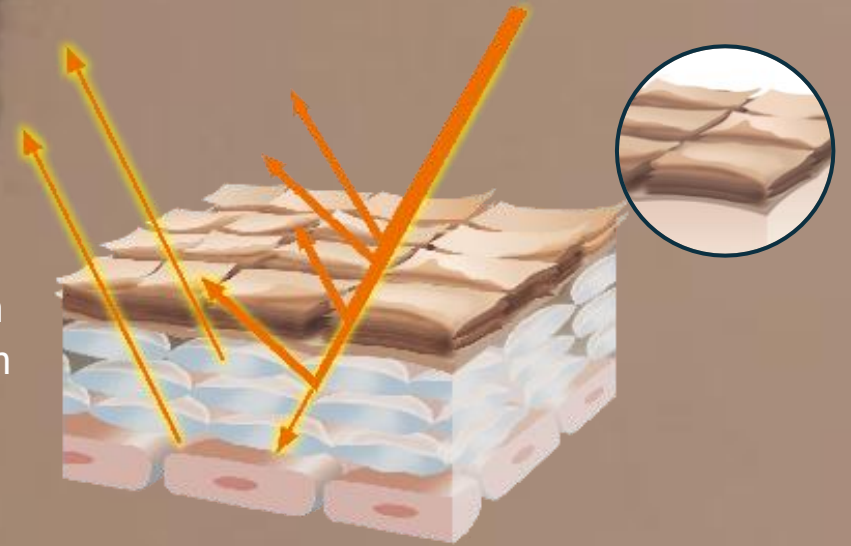
Fungsi pelindung kulit normal



Fungsi pelindung Kulit terganggu

Kulit Kusam

Stratum
korneum



- Kulit mengalami dehidrasi
- Kurang asupan mineral
- Sel kulit mati yang menumpuk
- Karena terpapar sinar matahari
- Malas merawat kulit

Solusi Mengatasi Kulit Kering & Dehidrasi

#1



Istirahat/tidur cukup



#2

Penuhi asupan air minum harian



#3

Menggunakan *skincare, lipblam dan masker* untuk *kelembapan kulit.*

#4

Mengonsumsi makanan gizi seimbang



ARTISTRY SKIN NUTRITION™

Vitamin C+Ha3 Daily Serum

1 serum sold **every 9 seconds** in the world



Menyamarkan
tampilan garis halus &
kerutan

Mencerahkan Kulit

Perlindungan anti
oksidan

ACTIVATING CAP



Menjaga
kesegaran formula
hingga saat
tercampur.



AMAN



CLEAN

ARTISTRY

Vitamin C+Ha3 Daily Serum



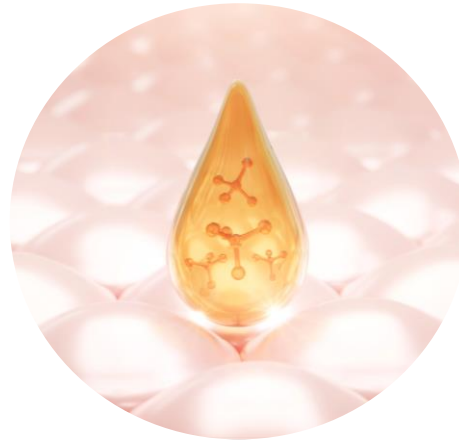
**100% Vitamin C
Murni & ekstrak
Acerola Cherry**

**Membantu
mencerahkan dan anti-
penuaan, perlindungan
Antioksidan yang kuat**



Triple HA

**Meningkatkan
kelembapan untuk
menghidrasi,
merawat
kekencangan kulit
dan bekerja di
berbagai level lapisan
kulit**



Peptide Blend

**Mencegah dan
Memperhalus
tampilan garis
kerutan dan
membantu melindungi
kulit dari tekanan
mikro.**



**Nutrilite White
Chia Seed**

**Membantu
memperkuat skin
barrier.**



Ginseng

**Anti-oksidan 2.4X
lebih banyak *.**

Vitamin C+Ha3 Daily Serum

CARA MENGAKTIFKAN DAILY SERUM VIT C + HA3



1. Ganti tutup dengan tutup *Activating Cap*.
2. **Tekan dengan kuat** bagian atas tutup *activating cap* untuk melepaskan serbuk vitamin C murni ke dalam serum.
3. **Kocok selama 60 detik.**
4. Ganti tutup *activating cap* dengan tutup berpipet.

CARA PENGGUNAAN DAILY SERUM VIT C + HA3



4-5 tetes, 2x sehari setelah membersihkan dan menggunakan toner.



Hindari kontak langsung dengan mata. Lanjutkan dengan perawatan kulit lainnya.



Habiskan **1 botol** serum Vitamin C dalam **waktu 30 hari**.



Hindari terpapar sinar matahari langsung dan simpan di tempat dengan **suhu yang terjaga**.

ARTISTRY

SKIN NUTRITION™



Dengan **Phyto-powered Repair Complex** untuk kulit yang tampak lebih muda dan sehat.



Nutriline™ -White Chia Seed
Membantu memberi nutrisi dan memperkuat skin barrier.



Nutriline™ Pomegranate (delima)
Melindungi dari kerusakan oksidatif radikal bebas.



Nutriline™- Spinach (bayam)
Memudarkan tanda penuaan.

Renewing SOLUTION

35+

- ◆ Memberi kelembapan yang mendalam
- ◆ Membantu menyamarkan tampilan garis halus dan warna kulit yang tidak merata
- ◆ Membantu merawat kekenyalan kulit



Foaming Cleanser



Sabun pembersih wajah yang membantu **menghilangkan kotoran polusi (PM 2.5)**, **menutrisi kulit**, dan **melindungi microbiome barrier** dan **moisture barrier**.



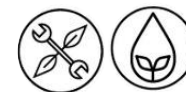
Softening Toner



Toner yang membantu **menghaluskan** permukaan kulit dan **melembapkan**. Mengandung **ekstrak prebiotik** sebagai **penyeimbang mikrobioma**.



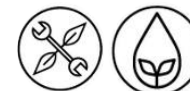
Reactivation Eye Cream



Krim mata yang membantu merawat **kekencangan kulit** serta **menyamarkan garis halus** dan **kerutan**.



Reactivation Cream



Pelembap wajah yang membantu **melembapkan** kulit hingga **24 jam** dan membantu **merawat skin barrier** serta **menyamarkan garis halus** dan **kerutan**.

Firming SOLUTION

45+

- ◆ Memberi kulit nutrisi yang tinggi.
- ◆ Membantu merawat kekencangan
- ◆ Membantu menyamarkan kerutan dalam, kulit kusam dan warna tidak merata

Firming Lifting Cream



- Pelembap untuk kulit tampak **lebih muda** dan **sehat**.
- Membantu mengatasi kulit kusam serta **peptide** membantu **merawat kekencangan** kulit, **menghidrasi** dan **melembapkan** hingga **24 jam**.



ARTISTRY SKIN NUTRITION MULTI DEFENSE UV PROTECT SPF 50+

Perlindungan *multi-dimensional* mampu memberi perlindungan menyeluruh, dari **UVA, UVB, blue light, infrared**, polusi, dan radikal bebas.

Formula *Invisible*

- Tekstur ringan
- Cepat meresap
- Tidak lengket
- Tidak meninggalkan *white cast* (residu putih pada kulit)

Digunakan



• **5 Blends of Sunscreen Actives** efektif melawan rentang panjang gelombang tertentu.

• **5 Blends of Antioxidants**

• **Moisturize**

Dengan Nutrilite™ White Chia Seed, menjaga kelembapan kulit.



Water resistant hingga 80 menit.

Gunakan sebanyak **2 jari** setiap pagi setelah menggunakan **moisturizer**



ARTISTRY SIGNATURE SELECT MASK



Brightening Mask

Masker pencerah dengan kandungan *Extract white chia seed*, membuat kulit tampak lebih cerah dan bercahaya.



Hydrating Mask

Mega-moisture-infusion Mask mengandung *Green Tea Extract*

- ✓ Membuat kulit terasa terhidrasi - segera dan sepanjang hari.
- ✓ Kulit terasa halus.
- ✓ Menenangkan kulit.



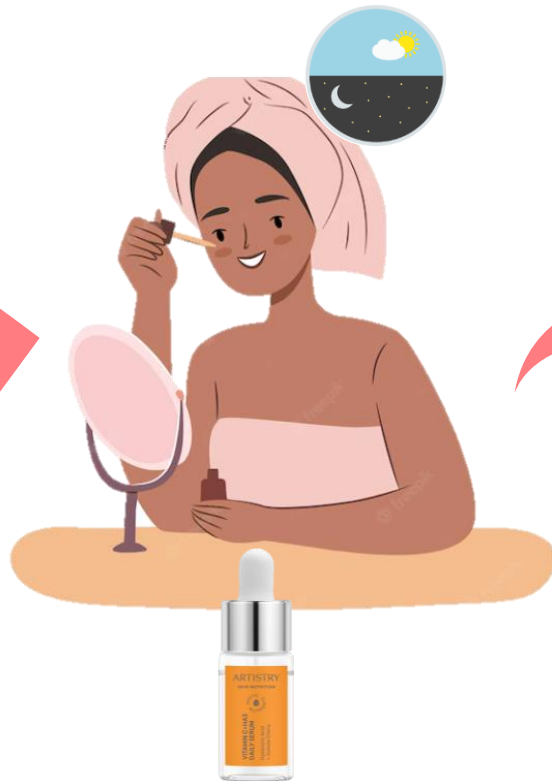
REGIMEN PERAWATAN WAJAH HARIAN



Cleanse & tone



Mask



Treat



Nourish Eye & Face



Protect



Jaga Kelembapan Bibir

Kondisi bibir kering atau bibir pecah-pecah, menandakan bibir sedang kurang lembap.

PENYEBAB:

- cuaca
- suhu ruangan
- Sedang menjalani puasa
- kondisi tubuh yang sedang mengalami penyakit tertentu
- Kebiasaan buruk

Artistry Go Vibrant Sheer Lip Balm

Membantu **melembapkan**,
menghindrasi dan membuat
bibir **terasa sehat**.



Menambah
kelembapan bibir
di malam hari.

Oleskan setiap saat
sepanjang hari, dan
sebelum tidur.



Jaga Kelembapan Kulit Tubuh

G&H™ Nourish Body Lotion

Meningkatkan kelembapan kulit hingga **173%**

Menjaga kelembapan hingga **48 jam.**

Formula **cepat meresap & tidak lengket.**



Isi 400ml



Fruity Floral

Peach Notes + Chamomile yang menenangkan

Hasil Uji Konsumen

92%

Setuju kulit terasa lebih lembut & lembap

**Berdasarkan uji konsumen.*

G&H™ Refresh Body Milk

Formula ringan, mudah meresap dan tidak terasa lengket di kulit.

Meningkatkan kelembapan kulit hingga **127%**

Menjaga kelembapan kulit hingga **48 jam**

Isi 400 ml



Bamboo Complex Water



Olive Oil Derived Ceramide



NUTRILITE™ Green Acerola

Fruity Citrus

Citrus + geranium yang menyegarkan

Hasil Uji Konsumen

92%

Setuju melembapkan kulit.

**Berdasarkan uji konsumen.*

Jangan Lupa Penuhi Asupan Protein Harian

Tahukah kamu?

Kekurangan asupan protein dapat menghambat proses regenerasi sel yang menyebabkan rambut mudah rontok, kulit kusam & kering, serta kuku mudah patah

Manfaat protein bagi kulit:

- ✓ Membantu menjaga elastisitas kulit
- ✓ Mengurangi keriput
- ✓ Memelihara kelembapan alami kulit.

Nutrilite Hi-Protein



Minuman tinggi protein dari kombinasi **kacang kedelai, polong, dan biji gandum** yang mengandung **18 asam amino.**

