

A woman with dark hair pulled back, smiling and making a heart shape with her hands.

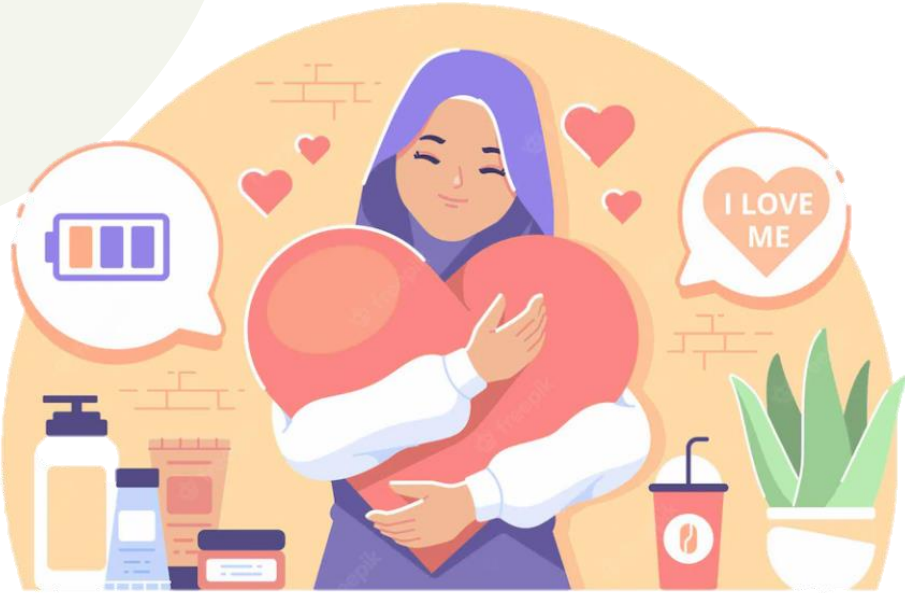
ARTISTRY™
LET LOVE GLOW

AGENDA TRAINING



- ♡ *Self-care*
- ♡ Permasalahan Wajah & Tubuh Bikin Gak Pede
- ♡ Tips Merawat Tubuh Agar Makin Percaya Diri
- ♡ *Makeup Look Untuk Hari Special*

SELF-CARE



PENTINGNYA MERAWAT DIRI

- Menghargai diri sendiri
- Meningkatkan kebahagiaan dan kenyamanan diri
- Mengurangi penyakit mental

Kemampuan individu, keluarga, dan komunitas untuk meningkatkan kesehatan mereka sendiri, mencegah penyakit, menjaga kesehatan, dan mengatasi penyakit dan kecacatan dengan atau tanpa dukungan petugas kesehatan. (WHO)

BEBERAPA BENTUK *SELF-CARE*

Physical Self-care

Berfokus pada seputar kegiatan yang dapat menunjang kesehatan fisik agar tetap bugar.

Emotional Self-care

Upaya mengendalikan emosi diri.

Social Self-care

Menjaga hubungan dengan keluarga dan teman sekitar dengan cara berkomunikasi.

Spiritual Self-care

Kegiatan yang dilakukan guna menemukan, memperdalam, dan menjaga hubungan pribadi dengan Tuhan Yang Maha Esa.

Personal Self-care

Kegiatan yang mengutamakan dan berfokus pada kepribadian diri dan identitas diri.

**TAKE TIME
FOR YOURSELF**



Physical Self-Care, Apa Saja Selfcare Yang Biasa Kamu Lakukan?

Meluangkan waktu *me time*

Mandi dengan air hangat

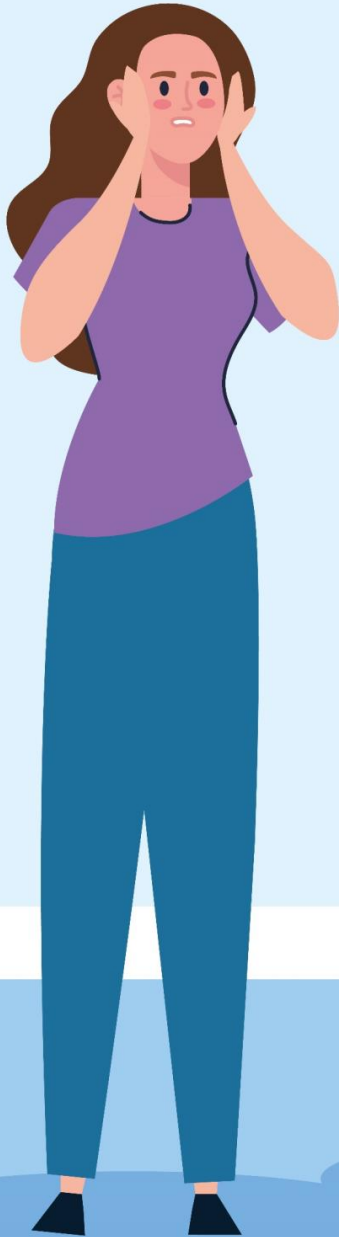
Membuat rutinitas
menyenangkan di pagi hari

Mendengarkan musik kesukaan

Membuat makanan favorit

Merawat kulit





**PERMASALAHAN WAJAH
& TUBUH BIKIN
GAK PEDE**

KEBIASAAN YANG DAPAT MENGGANGGU KESEHATAN GIGI, MULUT, & KULIT



Menyikat gigi terlalu keras/kencang

Tidur tanpa menyikat gigi

Tidur tanpa menggunakan makeup

Tidak rutin menggunakan *skincare*

Begadang

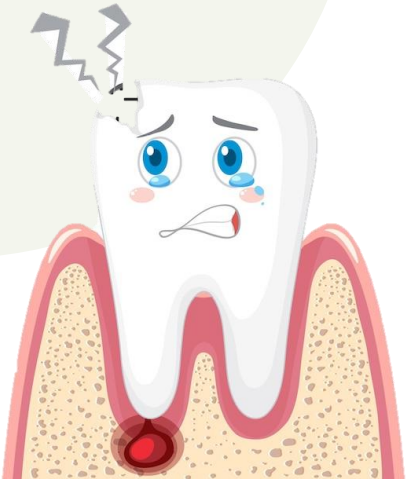
Melupakan *sunscreen*

Jarang mandi/mandi terlalu sering

Menggunakan sabun di area yang tidak seharusnya

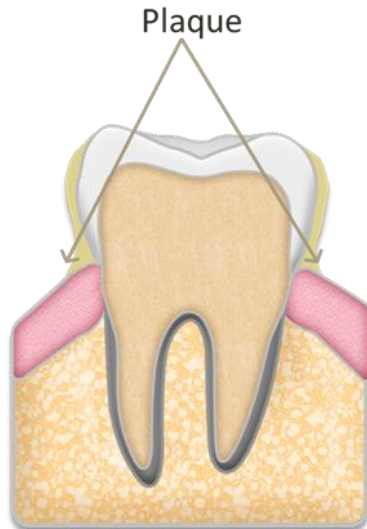
Mandi menggunakan *loofah*

PERMASALAHAN PADA GIGI & MULUT



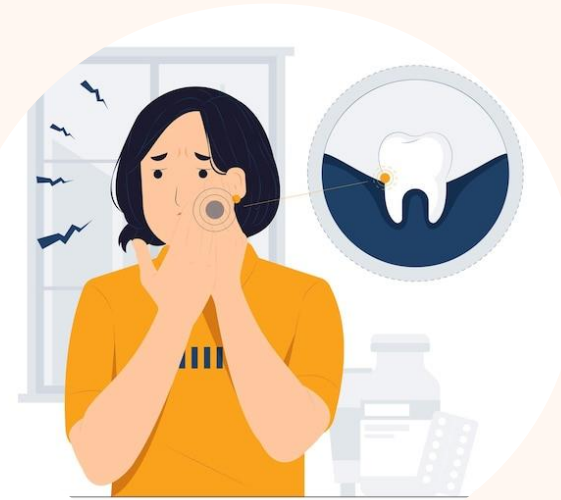
Gigi berlubang

Kondisi gigi yang rusak akibat terkikisnya lapisan terluar gigi (enamel).



Plak

Lapisan lengket dan bening pada permukaan gigi yang terbentuk dari sisa makanan.



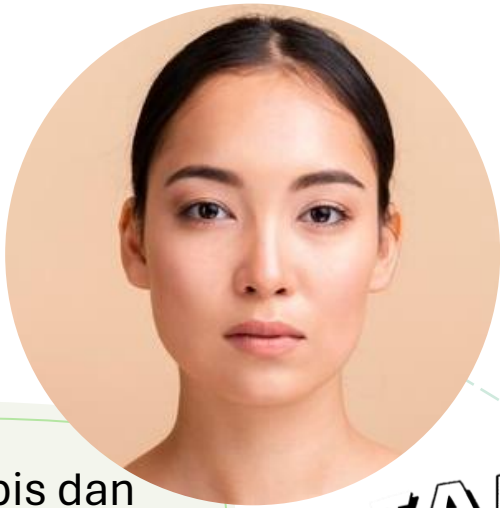
Gigi Sensitif

Menipisnya email gigi, sehingga menimbulkan rasa nyeri/ngilu.

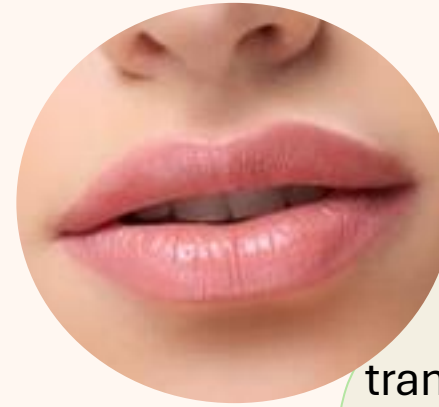


Bau Mulut

Aroma napas yang tidak sedap



Kulit wajah lebih tipis dan halus dibandingkan kulit tubuh.



Kulit bibir kehilangan air transepidermal lebih tinggi dan kandungan air lebih rendah dibandingkan kulit di pipi.

TAHUKAH KAMU

KULIT DI SELURUH TUBUH TIDAK SAMA



Memiliki lebih banyak kelenjar keringat yang dapat menyebabkan bau.



Kulit pada siku dan tumit sangat tebal.



PERMASALAHAN UMUM YA DIALAMI PADA WAJAH & TUBUH

Kusam

Wajah yang terlihat tidak bercahaya akibat penumpukan sel kulit mati.



Jerawat

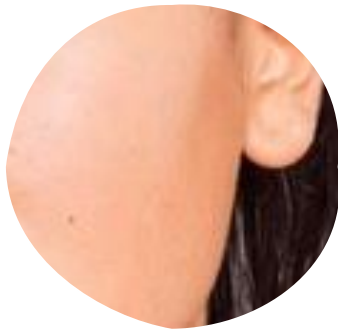
Akibat produk minyak berlebih.



TUBUH



WAJAH



Noda bekas jerawat

Akibat produksi melanin, yang berlebih di kulit yang berjerawat.



Bau Badan

Terjadi ketika keringat bersentuhan dengan bakteri di permukaan kulit.

Warna Kulit tidak merata

Akibat paparan sinar matahari yang meninggalkan belang maupun bitnik gelap pada kulit.

TIPS MERAWAT TUBUH AGAR MAKIN PERCAYA DIRI

1. Bersihkan dan rawat kulit
2. Miliki tubuh bersih dan wangi
3. Tingkatkan penampilan dengan menggunakan makeup
4. Jaga Kesehatan fisik

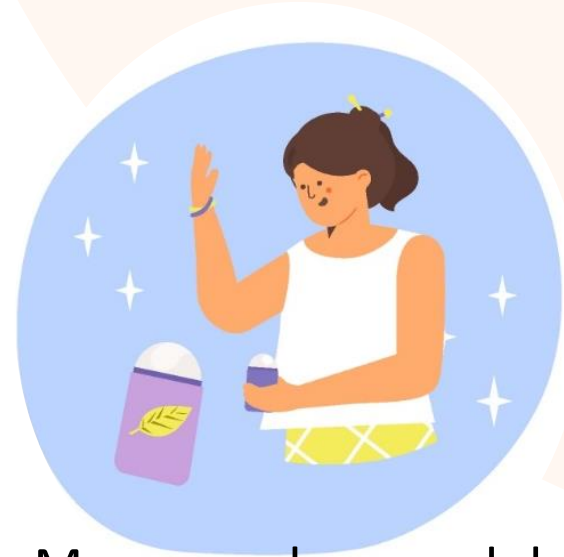


TIPS MERAWAT TUBUH AGAR MAKIN PERCAYA DIRI

#1 Miliki Tubuh Bersih Dan Wangi



Mandi 2x sehari



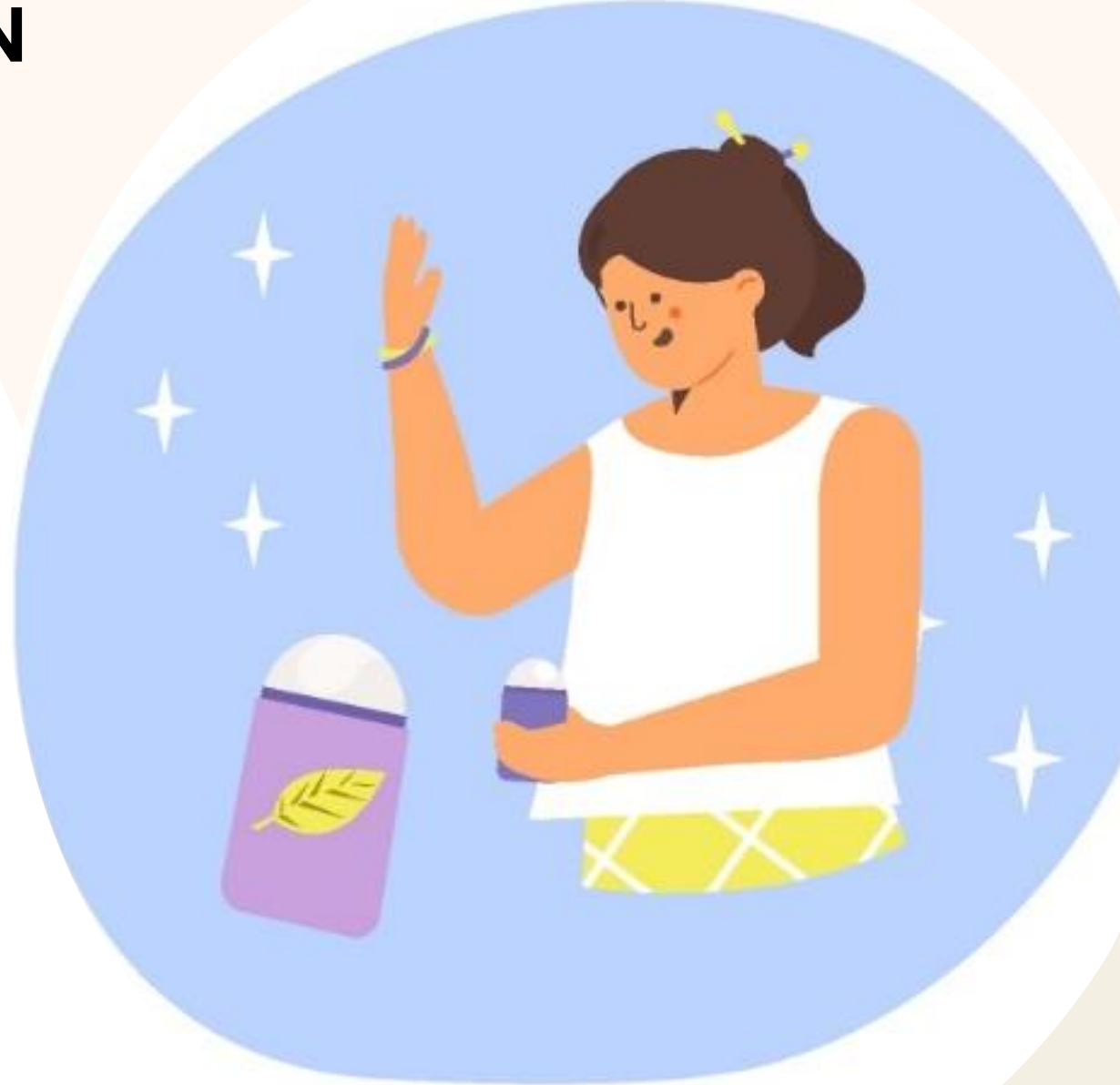
Menggunakan produk
pencegah bau badan



Rutin menyikat gigi
2x sehari

LANGKAH CEGAH BAU BADAN

- ♥ Mandi teratur
- ♥ Keringkan tubuh dengan benar
- ♥ Gunakan sabun mandi khusus
- ♥ Menggunakan pencegah bau badan & keringat berlebih





g&h Protect

Rangkaian perawatan tubuh yang melindungi dari bau badan tidak sedap dan keringat berlebihan



G&H Protect Bar Soap

Sabun batang dengan busa berlimpah. Dengan **Prebiotik** dan **Green Tea**, efektif membantu **melawan bau badan**. Dan ekstrak **Rosemary** yang **menenangkan dan melembapkan kulit**.



G&H™ Protect Antiperspirant Deodorant Spray

Anti perspirant spray dengan *Prebiotic* dan *Proven Fragrance Encapsulation Technology*, **mencegah bau badan dan keringat berlebih**. **Mencegah warna kulit ketiak bertambah gelap**.



G&H Protect deodorant

Antiperspirant yang **mencegah timbulnya bau badan** tidak sedap dan **keringat berlebih**. Tidak menimbulkan noda putih di pakaian dan mencegah warna kulit ketiak bertambah gelap.

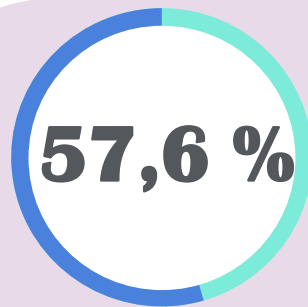
ARTISTRY™



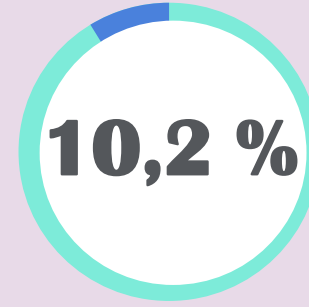
FAKTA KESEHATAN GIGI DI INDONESIA

Kesehatan gigi dan mulut adalah indikator utama kesehatan secara keseluruhan, kesejahteraan, dan kualitas hidup.

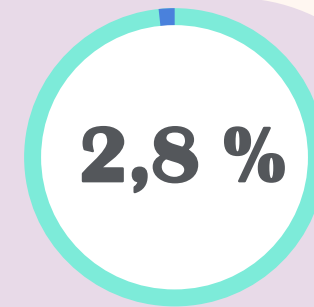
(World Health Organization, 2018)



Mengalami masalah gigi dan mulut.



Mendapatkan pelayanan dari tenaga medis gigi.



Menyikat gigi dengan benar.

Mayoritas penduduk Indonesia, **94,7 %** sudah memiliki perilaku menyikat gigi dengan benar.

Namun hanya **2,8 %** menyikat gigi di waktu yang benar, yaitu 2x sehari, sesudah makan pagi dan sebelum tidur.

3 STEPS FOR A HEALTHY SMILE

3 langkah mudah untuk mempertahankan kekuatan gigi, gusi lebih sehat, nafas tetap segar dan gigi yang tampak putih alami.

1
Brush



**Glister™ Multi-Action
Toothpaste/ Glister™ Multi-Action
Toothpaste Herbls +Glister™
Multi-Action Toothbrush with
Bamboo Salt**

2
Floss



**Glister™
Multi-Action
Dental Floss**

3
Clean



**Glister™
Multi-Action
Oral Rinse
(concentrated)**

Refresh



**Glister™
Mint Refresher
Spray**



Selama lebih dari 50 tahun, Glister™ dipercaya generasi ke generasi untuk menjaga Kesehatan mulut

GLISTER™ MULTI-ACTION TOOTHPASTE



- ✓ Teknologi **Reminact** dan **Fluoride**, **mencegah gigi berlubang** dan **memperkuat gigi**.
- ✓ **Mengurangi plak**.
- ✓ **Mengurangi noda** pada gigi dan **mencerahkan gigi**.
- ✓ **Menjaga kesegaran nafas** hingga 12 jam*.
- ✓ Bebas gula, alkohol dan bahan turunan hewani.

GLISTER™ MULTI-ACTION TOOTHPASTE HERBAL

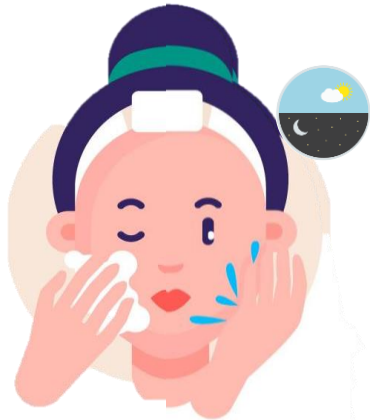


- ✓ **Memberikan perlindungan dari kuman** hingga 12 jam*.
- ✓ Mengurangi **gigi sensitive** hingga 20% dalam 10 hari*.
- ✓ **Mengurangi plak** dalam 10 hari*.
- ✓ **Menjaga kesegaran nafas** hingga 12 jam*.
- ✓ Dengan teknologi **Reminact** dan **Fluoride** yang **mencegah gigi berlubang** dan **memperkuat gigi**.
- ✓ Bebas gula, alkohol dan bahan turunan hewani.

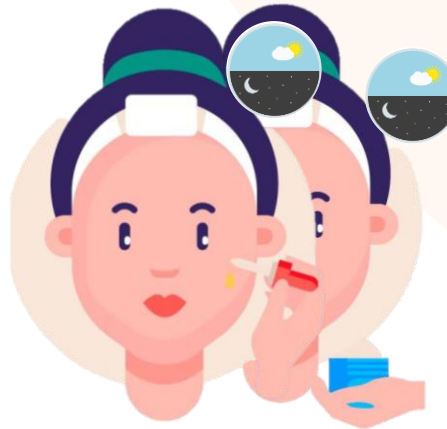
* Berdasarkan hasil uji klinis

TIPS MERAWAT TUBUH AGAR MAKIN PERCAYA DIRI

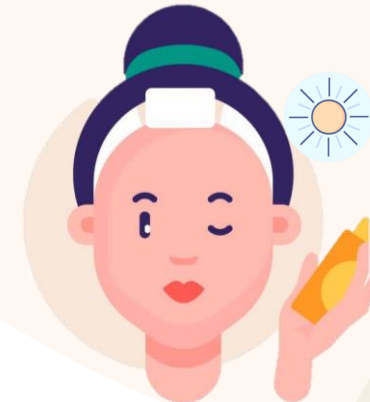
#2 Bersihkan dan rawat kulit



**PREP:
CLEANSE & TONE**



NURISH



PROTECT

GLOW UP WITH ARTISTRY



IDEAL RADIANCE

Perawatan untuk **mencerahkan** tampilan warna kulit sehingga kulit tampak cerah, dan bercahaya. Cocok untuk semua jenis kulit.



SKIN NUTRITION

Rangkaian perawatan wajah yang **meremajakan** dan **menjaga kesehatan kulit** agar kembali kencang dan sehat. Terdiri dari Rangkaian *Renewing Solution* untuk usia 35 keatas dan *Firming Solution* untuk usia 45 keatas.



LX SUPREME

Produk perawatan ***antiaging*** yang mewah, memaksimalkan proses regenerasi sel kulit pada tahap *golden age*. Menjadikan kulit tampak jauh lebih muda.

ARTISTRY SKIN NUTRITION™

VITAMIN C+HA3 DAILY SERUM

1 Serum Sold **Every 9 Seconds In The World**



100% Vitamin C Murni & ekstrak Acerola Cherry



Triple HA



Peptide Blend



Nutriline White Chia Seed



Ginseng



- Mencerahkan Kulit
- Menyamarkan Tampilan Garis Halus & Kerutan
- Perlindungan Anti Oksidan

ACTIVATING CAP

Menjaga kesegaran formula hingga saat tercampur.

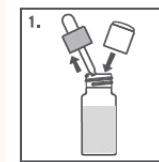


AMAN

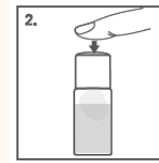


CLEAN

CARA MENGAKTIFKAN DAILY SERUM VIT C + HA3



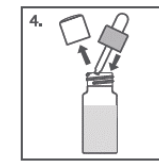
1. Ganti tutup dengan tutup *Activating Cap*.



2. Tekan dengan kuat bagian atas tutup *activating cap* untuk melepaskan serbuk vitamin C murni ke dalam serum.



3. Kocok selama 60 detik.



4. Ganti tutup *activating cap* dengan tutup berpipet.

ARTISTRY SIGNATURE SELECT PERSONALIZED SERUM

Serum yang membantu mengatasi hingga 3 permasalahan kulit sekaligus dalam 1 botol.



Artistry Personalized Base Serum

Serum dasar untuk dikombinasikan dengan amplifier, cepat menutrisi, meningkatkan penetrasi amplifier hingga 175%***, dan memberi perlindungan antioksidan.



Hydration

Meningkatkan hidrasi hingga 233%



Brightening

Membuat kulit tampak lebih cerah



Firming

Membantu merawat kekencangan kulit



Wrinkle

Mengurangi dan memperbaiki garis halus dan kerutan



Spot

Mengantu Vitamin C, membantu mengurangi penampakan noda hitam yang membandel

***ketika amplifier dicampur dengan Base Serum*

SNΔPSKIN Acne Gel

MERAWAT JERAWAT sejak 1x pemakaian

2%
Salicylic
Acid 2%,.

Ekstrak Bunga Calendula
Officinalis

Teh Hijau (Ekstrak
Daun Cilia Sinensis)

Witch Hazel

Ekstrak Centella Asiatica

Cara Pakai:

- Oleskan Acne gel pada area jerawat
- Gunakan rutin 2x sehari (pagi & malam)

SNΔPSKIN Acne Serum

MERAWAT JERAWAT
sejak 1X pemakaian

MENYEIMBANGKAN
produksi minyak di
wajah

MEMUDARKAN noda
bekas jerawat

Cara pakai:

- Aplikasikan 3-4 tetes pada seluruh wajah
- Gunakan rutin 2x sehari (pagi & malam)

Salicylic Acid

Ekstrak Bunga Calendula
Officinalis

Ekstrak Centella Asiatica

VITAMIN
B3
Niacinamide 4%

Greentea

#BEATACNE
#INASNAP

ARTISTRY SKIN NUTRITION MULTI DEFENSE UV PROTECT SPF 50+

Perlindungan *multi-dimensional* mampu memberi perlindungan menyeluruh, dari **UVA**, **UVB**, *blue light*, *infrared*, polusi, dan radikal bebas.

Formula *Invisible*

- Tekstur ringan
- Cepat meresap
- Tidak lengket
- Tidak meninggalkan *white cast* (residu putih pada kulit)

Digunakan



• **5 Blends of Sunscreen Actives**
efektif melawan rentang panjang gelombang tertentu.

• **5 Blends of Antioxidants**

• **Moisturize**

Dengan Nutrilite™ White Chia Seed, menjaga kelembapan kulit.



Water resistant hingga 80 menit.

Gunakan sebanyak **2 jari** setiap pagi setelah menggunakan moisturizer,



TIPS MERAWAT TUBUH AGAR MAKIN PERCAYA DIRI

**#3 Tingkatkan penampilan
dengan menggunakan makeup**



A small white gift box with a pink ribbon bow, surrounded by white heart-shaped confetti and a pink ribbon trail on a light pink background.

PILIHAN *MAKEUP* LOOK UNTUK HARI *SPECIAL*



SUNSET MAKEUP LOOK



**Artistry Future Glow
Serum Foundation**



**Exact Fit Perfecting
Loose Powder**



**Exact Fit Compact
Foundation**



**Artistry Go Vibrant™
Waterproof Length
Serum Mascara**



**Artistry Go Vibrant™
Waterproof Pencil
Eyeliner**

**Artistry Go Vibrant™
Waterproof Brow Pencil +
Tinted Gel**



**Artistry Go
Vibrant™
Cream Lipstick
Crush on Coral**

ARTISTRY™

FLAWLESS PINK MAKEUP LOOK



**Artistry Future Glow
Serum Foundation**



**Exact Fit Perfecting
Loose Powder**



**Exact Fit Compact
Foundation**



**Artistry Go Vibrant™
Waterproof Length Serum
Mascara**



**Artistry Go Vibrant™
Waterproof Pencil
Eyeliner**



**Artistry Go Vibrant™
Waterproof Brow Pencil -
Tinted Gel**



**Artistry Go Vibrant™
Matte Lipstick Photbomb
Fuschia/Lunch date Pink/ Cream
lipstick Weekend rose**

ARTISTRY™



SPLASH OF RED MAKEUP LOOK



**Artistry Future Glow
Serum Foundation**



**Exact Fit Perfecting
Loose Powder**



**Exact Fit Compact
Foundation**



**Artistry Go Vibrant™
Waterproof Length Serum
Mascara**



**Artistry Go Vibrant™
Waterproof Pencil
Eyeliner**



**Artistry Go Vibrant™
Waterproof Brow Pencil
Tinted Gel**



**Artistry Go Vibrant™
+Cream Lipstick Take
Charges Red/ Matte
lipstick Recharges rose**



TIPS MERAWAT TUBUH AGAR MAKIN PERCAYA DIRI

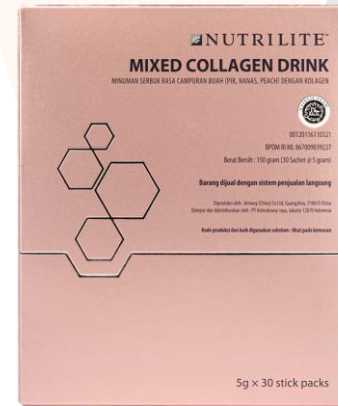
#4 Jaga Kesehatan fisik



NUTRILITE HI-PROTEIN

Minuman tinggi protein dari kombinasi **kacang kedelai, polong**, dan **biji gandum** yang mengandung **18 asam amino**.

NUTRILITE MIXED COLLAGEN DRINK



Minuman serbuk rasa campuran buah (pir, Nanas, Peach) dengan **kolagen** yang dibuat dengan **Marine Fish Oligopeptide Powder** dan **Soy Protein Isolate Powder**. Dilengkapi dengan **ekstrak Bunga krisan (5.5%)**.



NUTRILITE WHEAT GERM E

Mengandung **vitamin E** dan **minyak biji gandum** yang membantu memelihara kesehatan.