



SAMBUT HARI
RAYA BEBAS
DRAMA PERUT!

DISCLAIMER

Training ini bertujuan memberikan edukasi, informasi dan/ atau pengetahuan umum, bukan sarana untuk mendiagnosa/ menyembuhkan/ mengobati penyakit dan/ atau kondisi medis apapun.

Training ini juga tidak memberikan saran untuk konsumsi, menghentikan obat ataupun menggantikan obat, tidak menggantikan saran/ diagnosa/ perawatan/ terapi/ pengobatan dari tenaga medis.

Kami selalu menyarankan untuk berkonsultasi terlebih dahulu kepada tenaga medis sebelum mengonsumsi suplemen bagi orang-orang dengan latar belakang kesehatan tertentu.

AGENDA

- Kenali Jenis Makanan Hari Raya Yang Bikin Perut Tidak Nyaman.
- Pentingnya Menjaga Kesehatan Usus.
- Strategi Menjaga Kesehatan Usus.
- Daily Nutrition For Gut X Healthy Kitchen.

Tinggi gula



Tinggi lemak



Tinggi karbohidrat



Kenali kandungan makanan hari raya

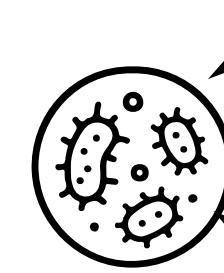
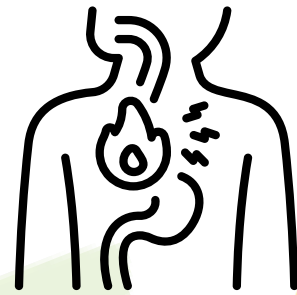
Jika berlebihan.....

pengosongan lambung lambat, perut mules



kembung / bergas
diare

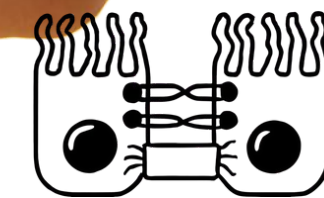
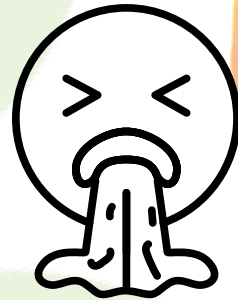
asam lambung naik
sensasi terbakar



bakteri merugikan

bakteri menguntungkan

mual, muntah



inflamasi, leaky gut,
zat asing mudah masuk

Menikmati hari raya bebas drama perut, caranya.....

cukupi serat & air putih



atur porsi
pilih menu



terapkan urutan makan

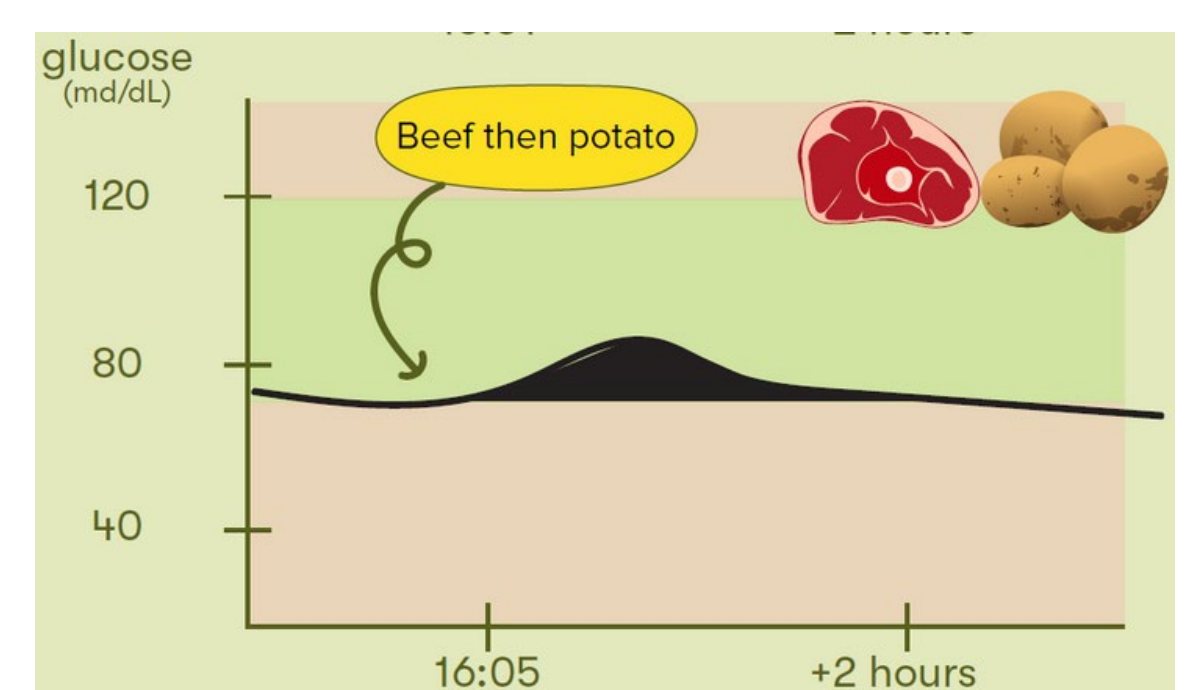
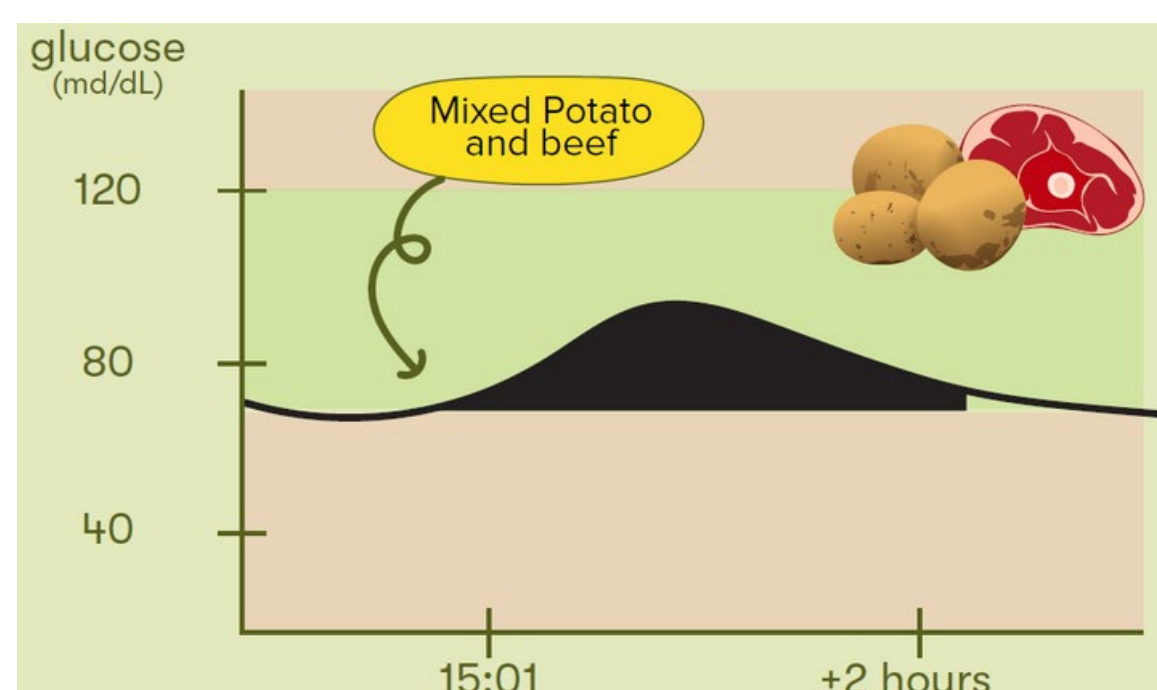
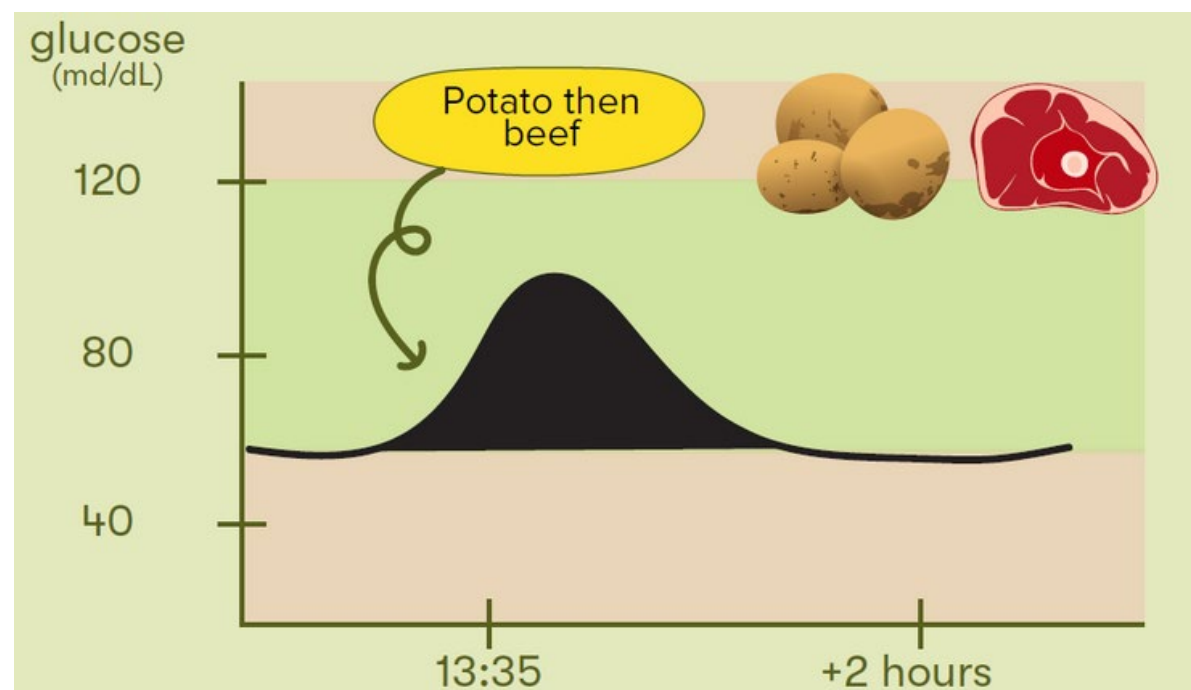
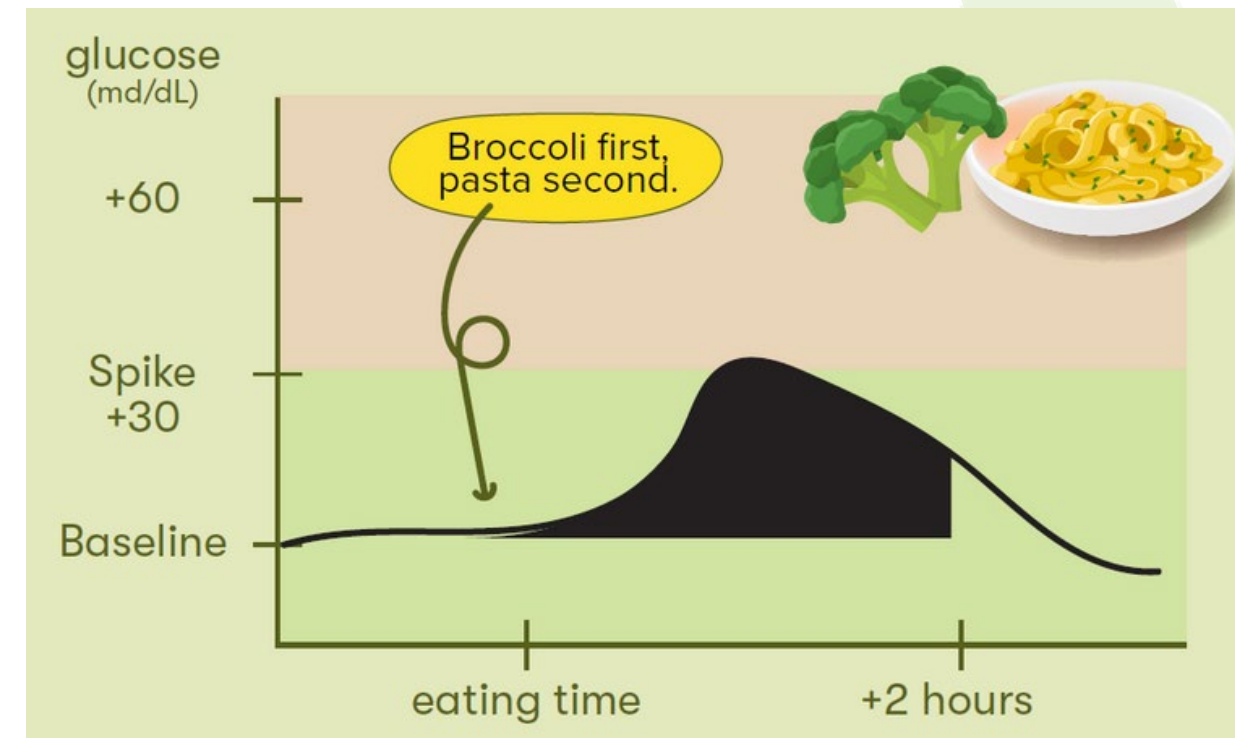
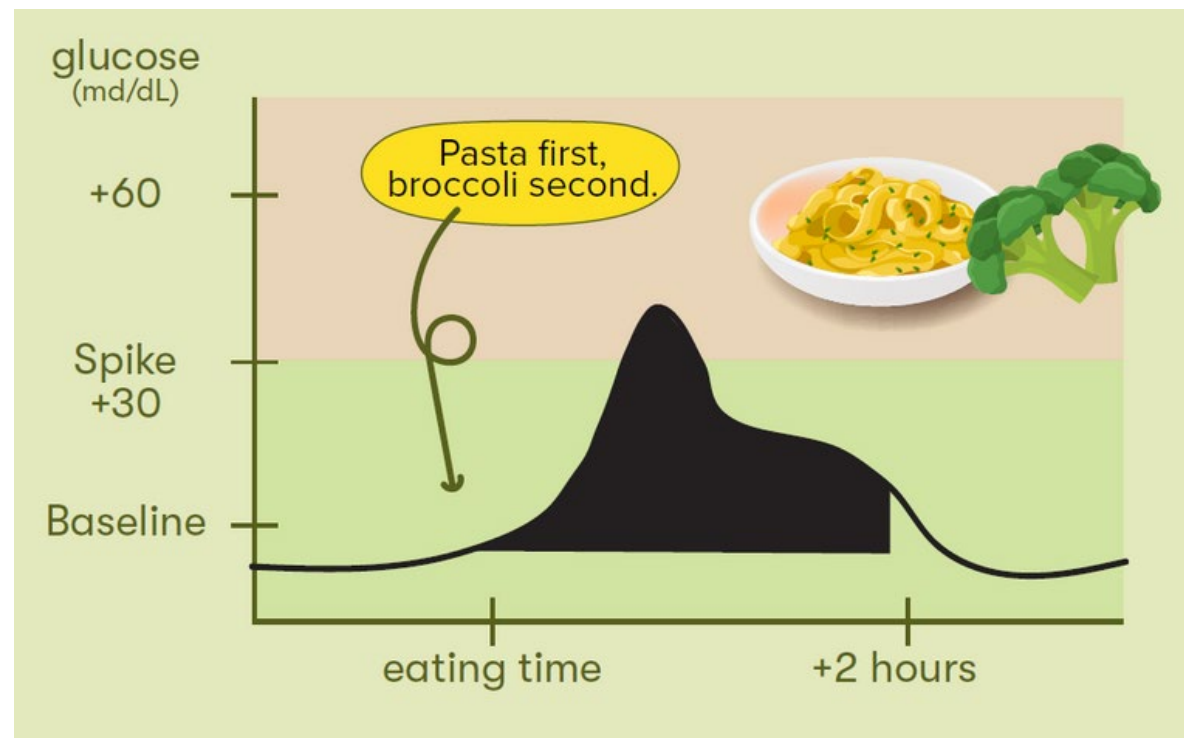


jaga pertahanan usus



Urutan makan / food sequencing

mengasup sumber serat & protein terlebih dahulu sebelum karbohidrat membantu mencegah lonjakan gula darah - Cornell University



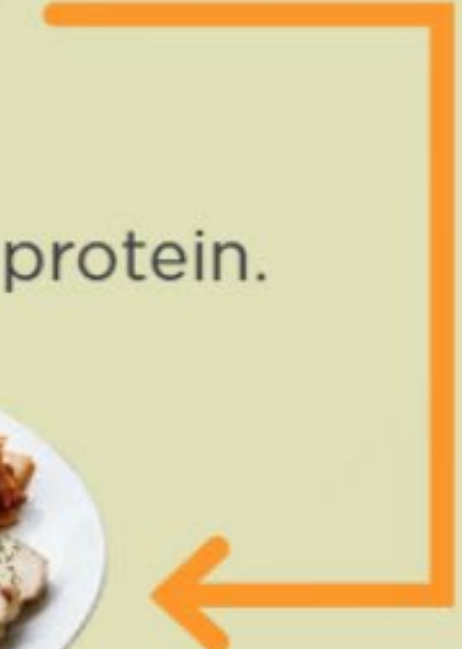
Urutan makan di Hari Raya



1 **Awali** dengan Daily Nutrition for Gut.



2 **Snack** pembuka tinggi protein.



4 **Penutup:** dahulukan buah-buahan, lalu simpan camilan manis atau berlemak di urutan paling akhir untuk menjaga kenyamanan perut.



3 **Lanjut makan besar porsi lengkap;** awali dengan sayur untuk pencernaan yang lebih baik.



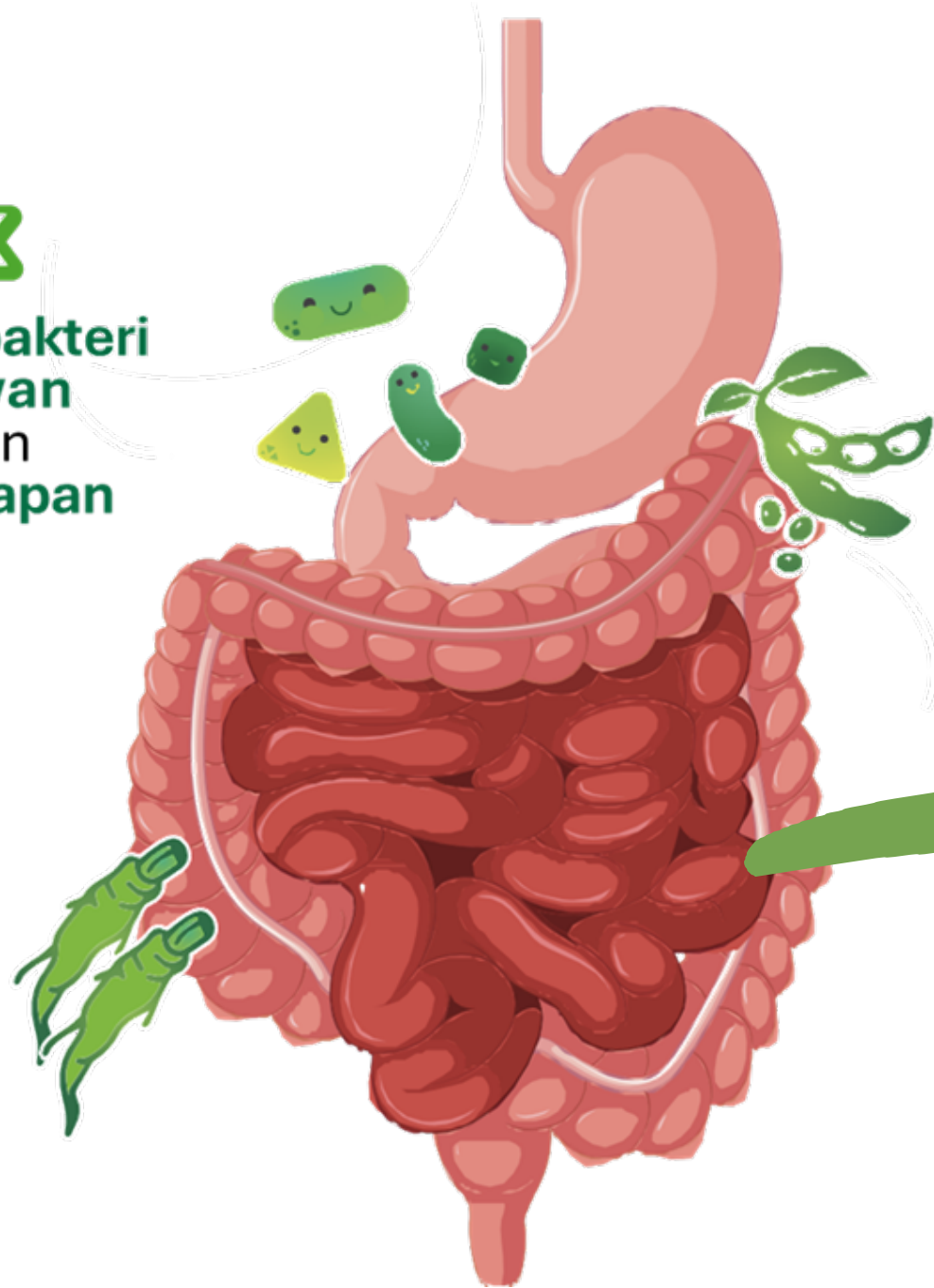
Jaga Pertahanan Usus

PROBIOTIK

Menyeimbangkan bakteri baik untuk melawan bakteri jahat, dan membantu penyerapan nutrisi.

PREBIOTIK

Memberi nutrisi pada bakteri sehat di usus.

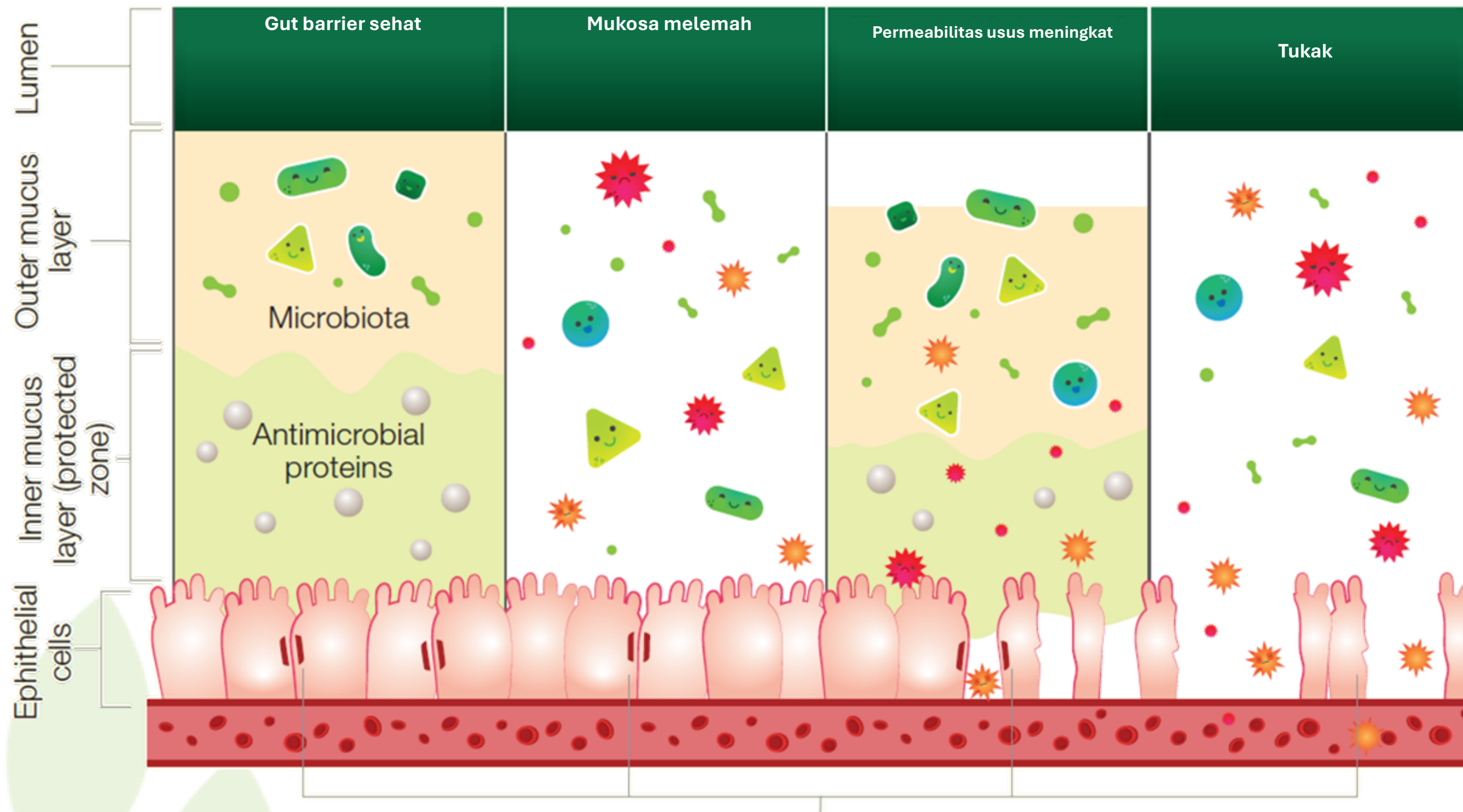


PROTEIN

Perbaiki dan regenerasi sel, mendukung lapisan dinding usus.



Lapisan usus ibarat dinding benteng



Sel-sel yang sehat terikat erat satu sama lain untuk membentuk ‘perisai’ pelindung, sedangkan **sel-sel yang tidak sehat** meninggalkan celah yang memungkinkan bakteri jahat menembus lapisan usus.

Pentingnya Menjaga Kesehatan Usus

Pencernaan makanan



Kesehatan kulit



Kesehatan fungsi otak & mental



Imunitas tubuh



Kesehatan Metabolisme
(gula darah, kolesterol, tekanan darah)



Pengelolaan berat badan



Siapkan usus, nikmati Hari Raya bersama

 **nutrilite**
DAILY
Nutrition
FOR GUT



90 TAHUN Dr. SAM REHNBORG:

WARISAN NUTRISI, INOVASI, & HARMONI HIDUP SEIMBANG

Dr. Sam Rehnberg, generasi kedua dari pendiri NUTRILITE™ Carl F. Rehnberg akan merayakan ulang tahunnya yang ke-90 pada 5 Februari 2026. Perjalanan Dr. Sam dimulai dengan bekal akademis yang kuat. Lulus sebagai *Bachelor of Science* di bidang Teknik Kimia dari Stanford pada 1958, ia melanjutkan dedikasinya hingga meraih gelar Doktor di bidang Biophysics dari University of California, Berkeley, pada 1964. Bagi Dr. Sam, pendidikan adalah bekal untuk tujuan mulia: menciptakan inovasi nutrisi yang nyata dalam meningkatkan kualitas hidup manusia.



Dr. Sam Rehnberg memegang produk NUTRILITE™ Double X.

Sejak 1964, Dr. Sam telah mendedikasikan risetnya untuk melahirkan **Nutrilite™ Double-X**. Dengan keyakinan bahwa alam menyimpan potensi kesehatan yang luar biasa, Dr. Sam memandang **fitonutrisi** sebagai pilar utama inovasi nutrisi modern.



nutrilite[®]
DAILY
• Nutrition
FOR GUT

1 x saat sahur / sarapan

mendukung kestabilan energi hari seharian



1 x Saat Berbuka / sebelum tidur

untuk membantu menjaga kestabilan gula darah saat berbuka, mencegah makan berlebih



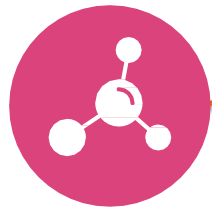
Nutrilite™ Hi-Protein

protein
17 g

9
asam amino
esensial



Perpaduan unik kacang kedelai, kacang polong, biji gandum *



Protein berkualitas tinggi.

PDCAAS

Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score Complete Protein

= **1**  Complete Protein

Bebas laktosa dan dapat dikonsumsi vegetarian*, dan non-GMO.



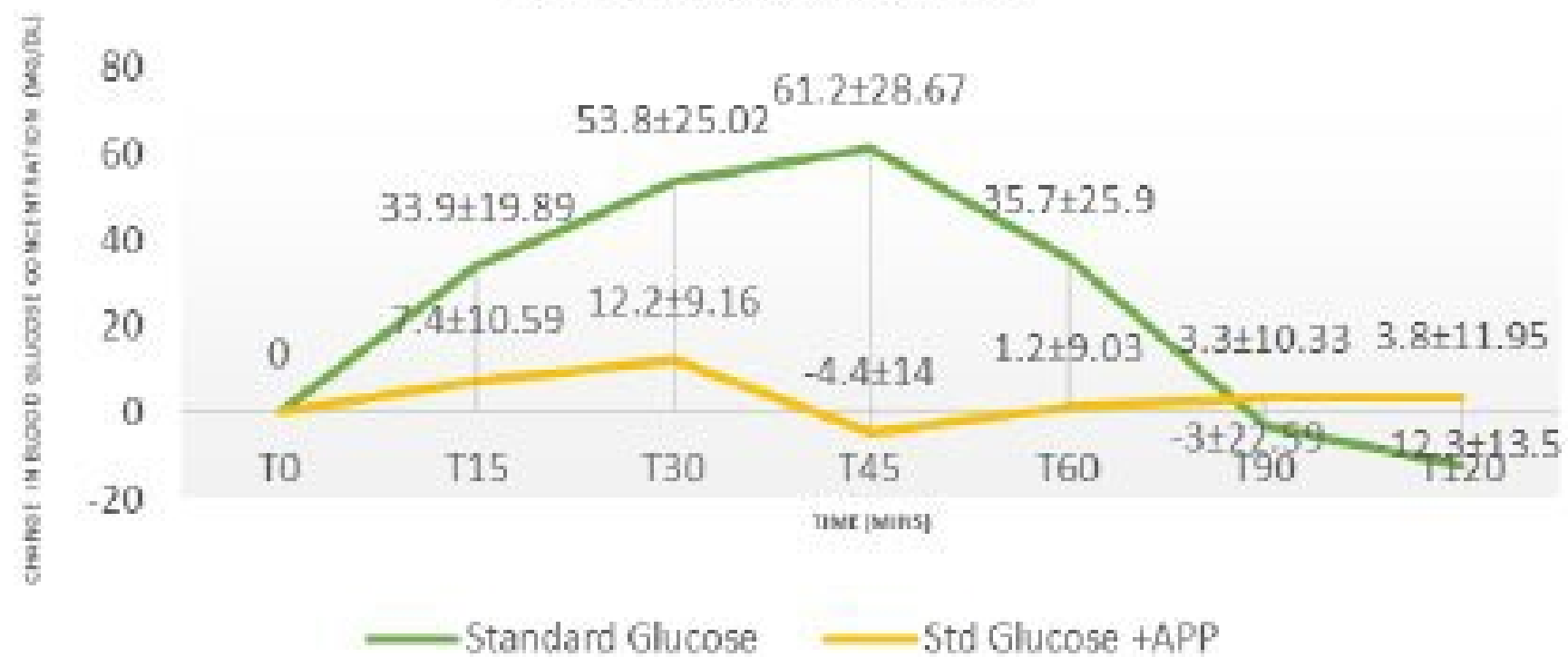
*) Hi-Protein All Plant
BPOM RI ML 232009018227

NUTRILITE IS THE WORLD'S #1 Selling Protein Supplements Brand (GlobalData, 2023)

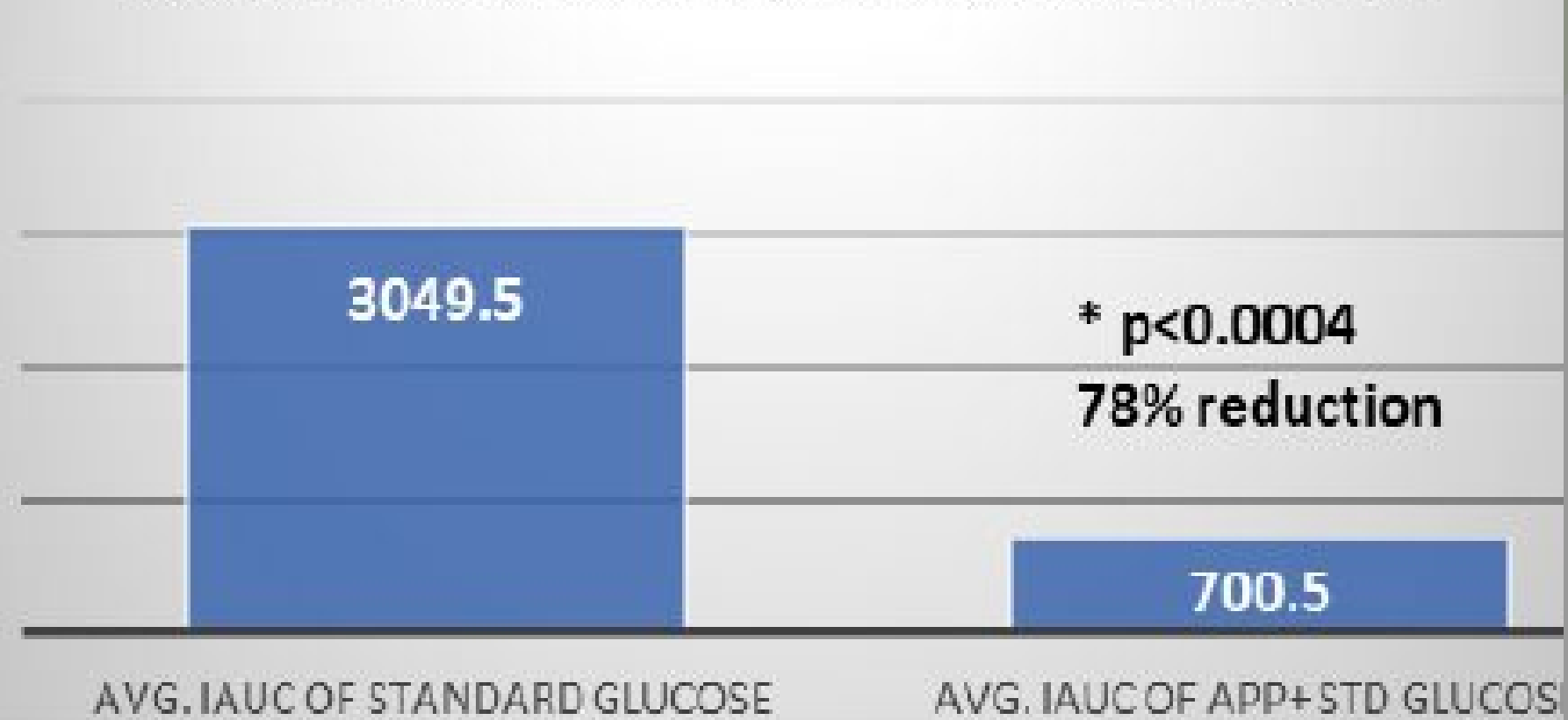
Nutrilite™ Hi-Protein & Lonjakan Gula Darah

Studi Klinis: Konsumsi 3 sendok APP 15 menit sebelum glukosa (75g)

Change in Blood glucose levels: Standard Glucose Without and With APP



iAUC for Standard Glucose Without & With APP



Hasil: Penurunan kadar glukosa darah yang signifikan

PREBIOTIC

**SYNBIOTICS/
SYNERGY**

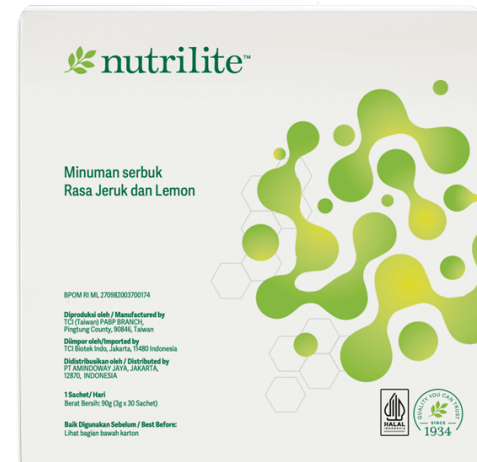
PROBIOTIC



BPPOM RI ML : 867009023227

Nutrilite™ Hi-Fiber

- **3 sumber alami serat** (ekstrak chicory, guar gum, dan maltodextrin).
- **4 gram serat** setiap sachetnya.
- Menyumbang kebutuhan **serat larut dan tidak larut** bagi tubuh.
- **Inulin**, salah satu prebiotik yang mendukung pertumbuhan bakteri baik di usus.



BPPOM RI ML 270982003700174

Nutrilite™ Minuman Rasa Buah mengandung Lactobacillus*

- **23 miliar CFU**** (*Colony Forming Unit*) dengan **4 strain** bakteri baik.
- **2.5 gram** prebiotik.
- Dengan teknologi **“Arrive alive”** & **“Stick to the gut”** memastikan probiotik sampai di usus hidup dan menempel efektif.
- Dalam bentuk serbuk***

*) Dilengkapi campuran bakteri asam laktat lainnya (Bifidobacterium Lactis & Bacillus Coagulans).

**) Dalam 6 bulan usia simpan produk.

***) Memastikan bakteri tetap hidup hingga mencapai usus.

Nutrilite™ Minuman Rasa Buah mengandung Lactobacillus*

Diformulasi dengan **4 strain bakteri** yang telah dipelajari secara ilmiah di lebih dari **120 publikasi ilmiah** dan **60 studi klinis**.

<i>BACILLUS COAGULAN</i>	<i>BIFIDOBACTERIUM ANIMALIS SSP. LACTIS HN019</i>	<i>LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS LA 1063</i>	<i>BIFIDOBACTERIUM LACTIS BI-04</i>
Kesehatan pencernaan Fungsi kekebalan tubuh Efek anti-inflamasi Pencernaan laktosa			
Mencegah <i>irritable bowel syndrome</i> (IBS)	Membantu mengurangi kolesterol	Efek anti-mikroba	Membantu mengatasi diare
Tahan terhadap panas dan asam lambung	Mencegah konstipasi	Mendukung kesehatan mental	Kesehatan pernapasan



3 langkah solusi dukung nutrisi

harian bersama



nutrilite



Foundational Health

Usus yang sehat fondasi kesehatan tubuh optimal



Booster

Mengisi gap nutrisi



Functional Health

Personalisasikan sesuai kebutuhan

Healthy **KITCHEN**
Healthy **GUT**



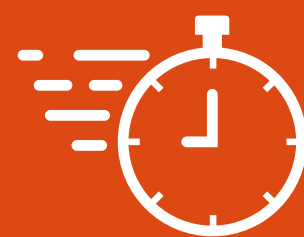
NEW

Noxxa

Electric Multifunction Pressure *“Lebih Sedikit Waktu di Dapur, Lebih Banyak Waktu Bersama”* Cooker



nutrisi terjaga



2x lebih cepat



kapasitas untuk satu keluarga



otomatis dengan pencet tombol

1 alat untuk menu pagi sampai malam

sup



daging



kue



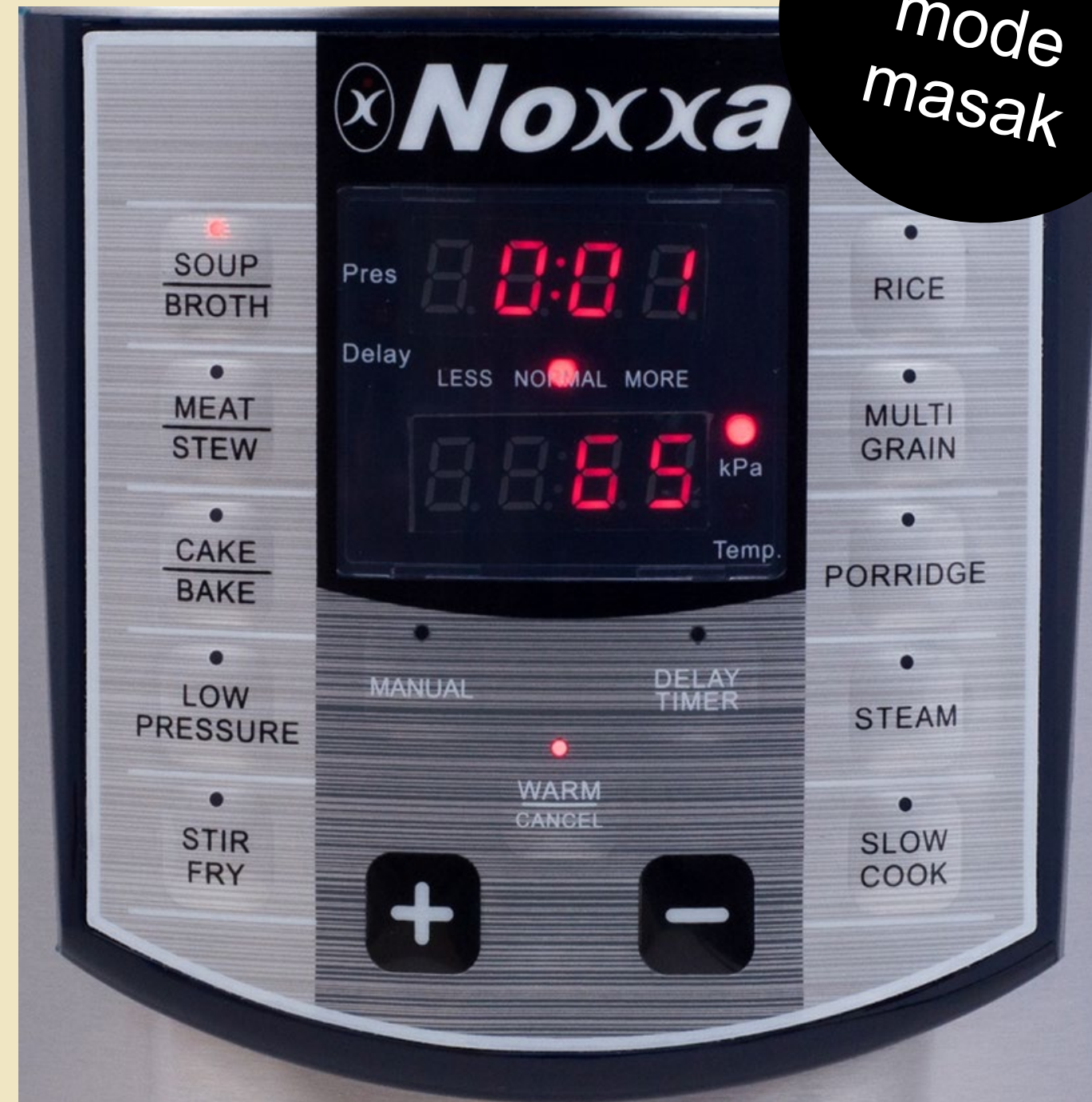
low pressure



tumis-tumis



10
mode
masak



nasi



biji-bijian



bubur



kukus



slow cook



Fitur Unggulan Lainnya



One Touch System



Silent Mode



Smart Timer Memory



Keep Warm up to 12 hours



Delay Cooking up to 24 hours



“Pilihan Kecil, Perhatian Besar.”

mengurangi hingga 41% pati
dari nasi putih
tersertifikasi **SGS**



LED layar sentuh
10 fungsi memasak



kapasitas untuk satu
keluarga



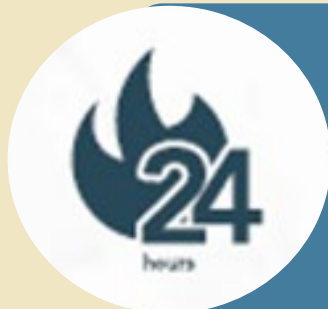
*) SGS adalah lembaga internasional yang terkemuka untuk pengujian, inspeksi dan sertifikasi produk.

Noxxa Low Sugar Rice Cooker



Fitur Unggulan Lainnya

10 fungsi



menghangatkan hingga 24 jam



Timer Delay hingga 12 jam



Kapasitas wadah keramik 3 L



Kapasitas panci stainless 5 L



nasi & nasi putih rendah gula



yogurt



bubur kukusan



soup slow cook



tumisan



nasi multi-grain rendah gula



sterillize

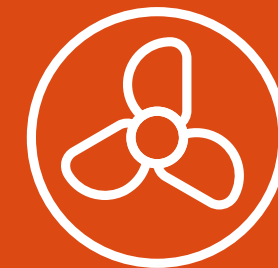
nutribullet Combo Blender



“Nutrisi untuk Setiap Generasi.”



Precision Nutrition
ExtractorTM



3 mode kecepatan +
pulse



pitcher tahan panas



multi-size cup

extract



membuat smoothies bernutrisi dengan buah sayur segar yang di hancurkan bersama es, mode mati secara otomatis

low



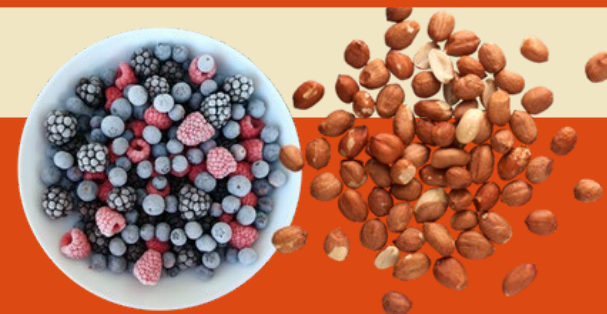
menghancurkan adonan encer, mengolah makanan yang dimasak dan buah-buahan mentah

pulse



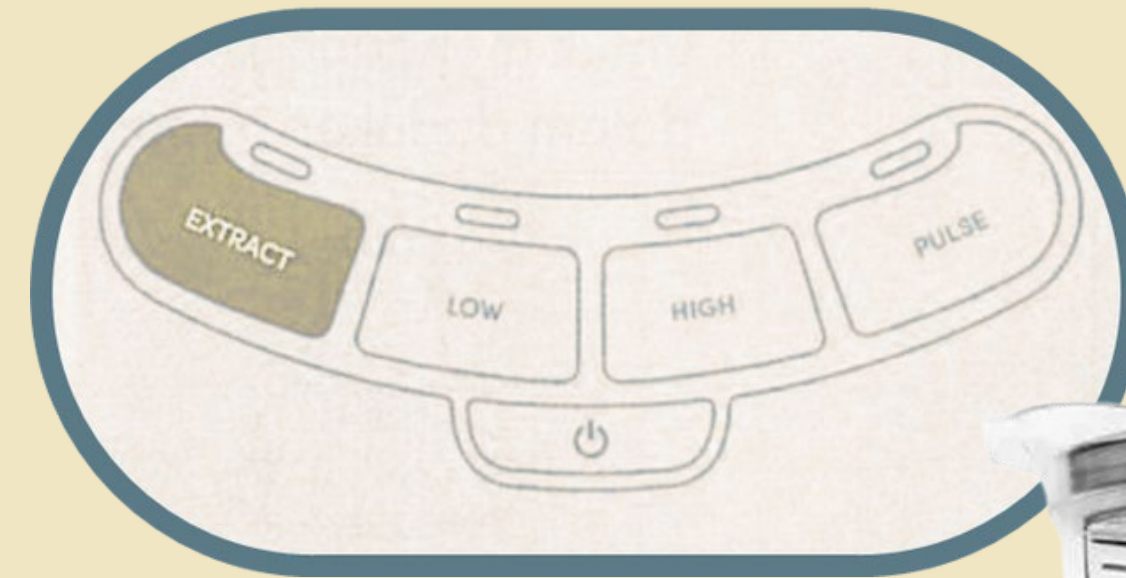
memotong, menghancurkan dengan hasil bertekstur

high



mengencerkan campuran kental, buah sayur beku, menggiling kacang

4 mode beragam





Polling Q&A

Scan untuk bergabung ke dalam

KOMUNITAS TRAINING INFO

Group chat satu arah yang membagikan informasi training



Amway

TRIPLE TREATS

Periode promo 1 JANUARI pukul 10.00 WIB – 31 MARET 2026 pukul 23.59 WIB

Kickstart your 2026 with Amway Triple Treats!



2 Kupon Festive masih tersedia untukmu di bulan **Februari & Maret**:

- ✓ 1 **IMLEK FESTIVE COUPON**
Rp 100 ribu, berlaku 1-28 Februari 2026
- ✓ 1 **LEBARAN FESTIVE COUPON**
Rp 100 ribu, berlaku 1-31 Maret 2026



Kupon bisa digunakan dengan minimal belanja Rp 1,5 juta (harga ABO)

FESTIVE REWARDS EKSTRA KUPON

Yuk, gunakan kupon bulan ini! Bagi yang telah memakai semua Kupon Festive setiap bulan (Januari-Februari-Maret) mendapatkan:

2 KUPON EKSTRA @ RP 125 RIBU



Info lebih detail dapat dilihat di Amagram Februari 2026

<https://bit.ly/amg0226>

Scan disini



JOIN BELAKANGAN, TETAP DAPAT FESTIVE COUPON!

- 1 Join Februari 2026 ➡ Mendapat 2 kupon (Imlek & Lebaran Festive) @Rp 100 ribu
- 2 Join Maret 2026 ➡ Mendapat 1 kupon (Lebaran Festive) @Rp 100 ribu



 nutrilite
DAILY Nutrition
FOR GUT

Thank you!