

HEALTHY GUT

**HEALTHY
HEART**



Penyakit jantung

peringkat



penyakit tidak menular yang
menyebabkan kematian
tertinggi di Indonesia

Data WHO 2000 -2021 untuk
Indonesia



Hipertensi
mulai usia 18 tahun
30.8%



Penyakit Jantung

Usia 25-34 tahun
140.000 kasus

FAKTOR RISIKO

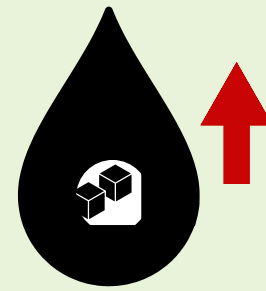
gaya hidup



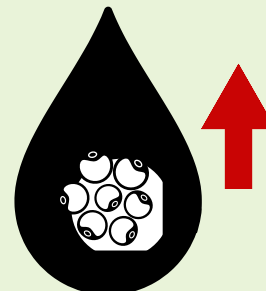
merokok



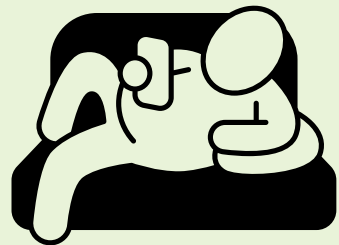
hipertensi



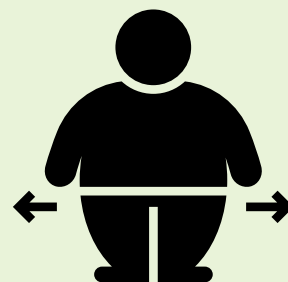
gula darah
tinggi



kolesterol darah
tinggi



kurang
olahraga



berat
badan
berlebih

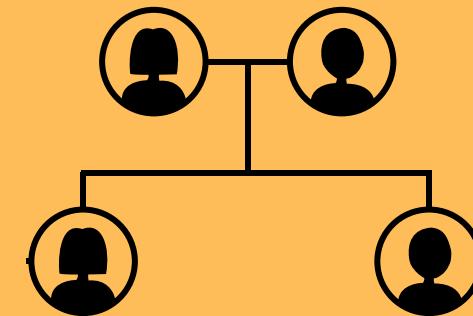


stress tidak
tertangani

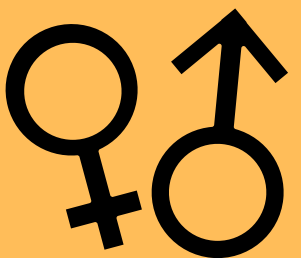
bawaan



usia lanjut



riwayat
kesehatan
keluarga



gender



YOU ARE WHAT YOU EAT



Kurang makan serat
meningkatkan risiko
penyakit jantung

Daging merah

↑ 9%



Daging olahan

↑ 18%



Konsumsi **TINGGI**
PROTEIN HEWANI
berkaitan dengan
gangguan kardiovaskular

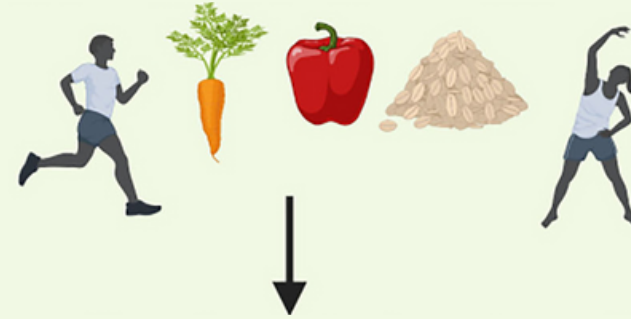


Disbiosis
meningkatkan risiko
penyakit jantung



Mikrobioma Usus, Risiko Kolesterol, Hipertensi & Gangguan Kardiovaskular

POLA MAKAN SEHAT & GAYA HIDUP AKTIF



bakteri yang beragam dan kaya

Roseburia, Faecalicatena,
Faecalibacteriu,

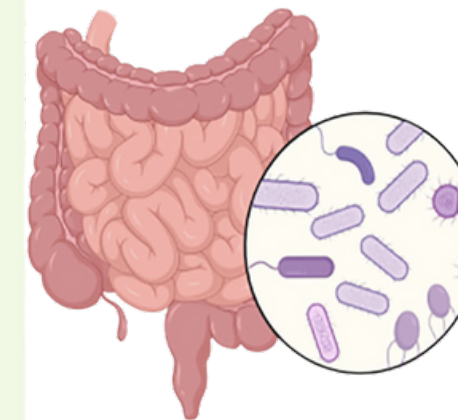
TMA/TMAO dalam jumlah aman

LPS rendah

tekanan darah dan fungsi
endotelial normal

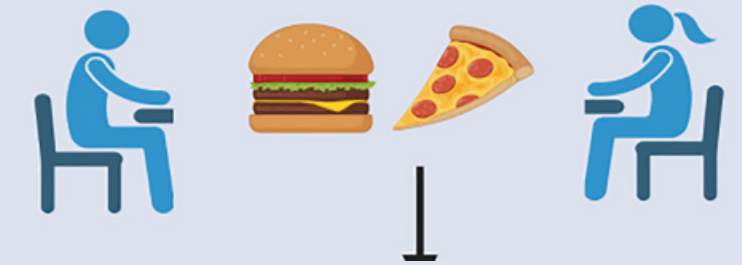
akumulasi plak & fibrosis sedikit

mengurangi risiko infark
miokard dan gagal jantung



Created with BioRender.com

POLA MAKAN TIDAK SEHAT & GAYA HIDUP TIDAK AKTIF



bakteri yang lebih sedikit ragam dan
kekayaannya

Klebsiella, Libanicoccus, Prevotella

TMA/TMAO
dalam jumlah lebih banyak

LPS tinggi

hipertensi

fungsi endotelial menurun,
pembuluh arteri kaku

fibrosis & akumulasi plak lebih
banyak

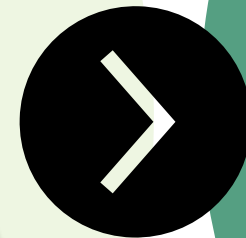
risiko infark miokard dan gagal
jantung meningkat



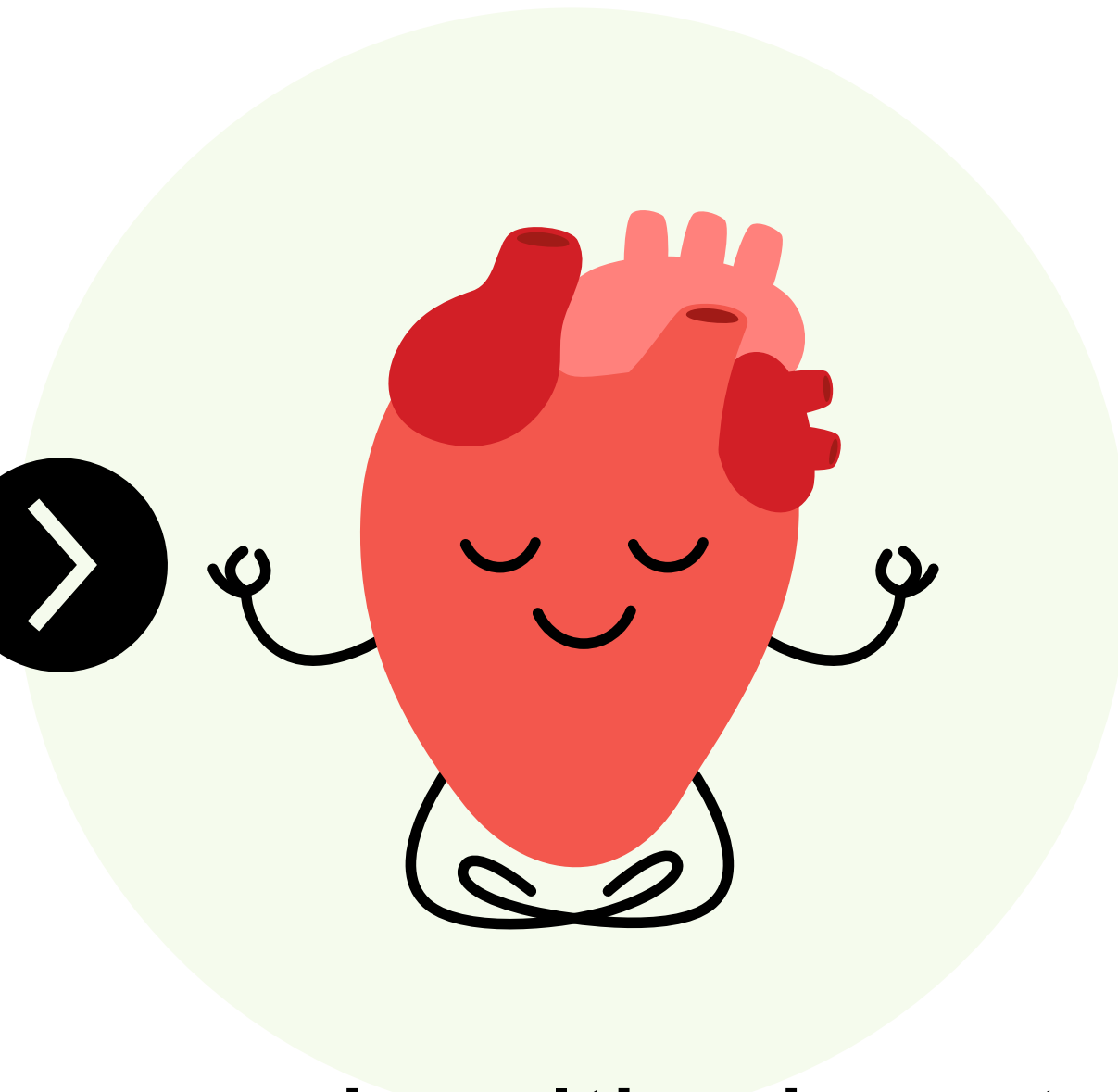
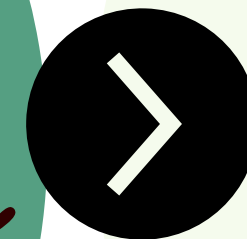
MENJAGA KESEHATAN JANTUNG



healthy lifestyle



healthy gut



healthy heart



OLAHRAGA



intensitas sedang
150 menit per minggu

atau



intensitas tinggi
75 menit per minggu



latihan beban
2 kali per minggu



TIDUR

1



**durasi
7-9 jam**

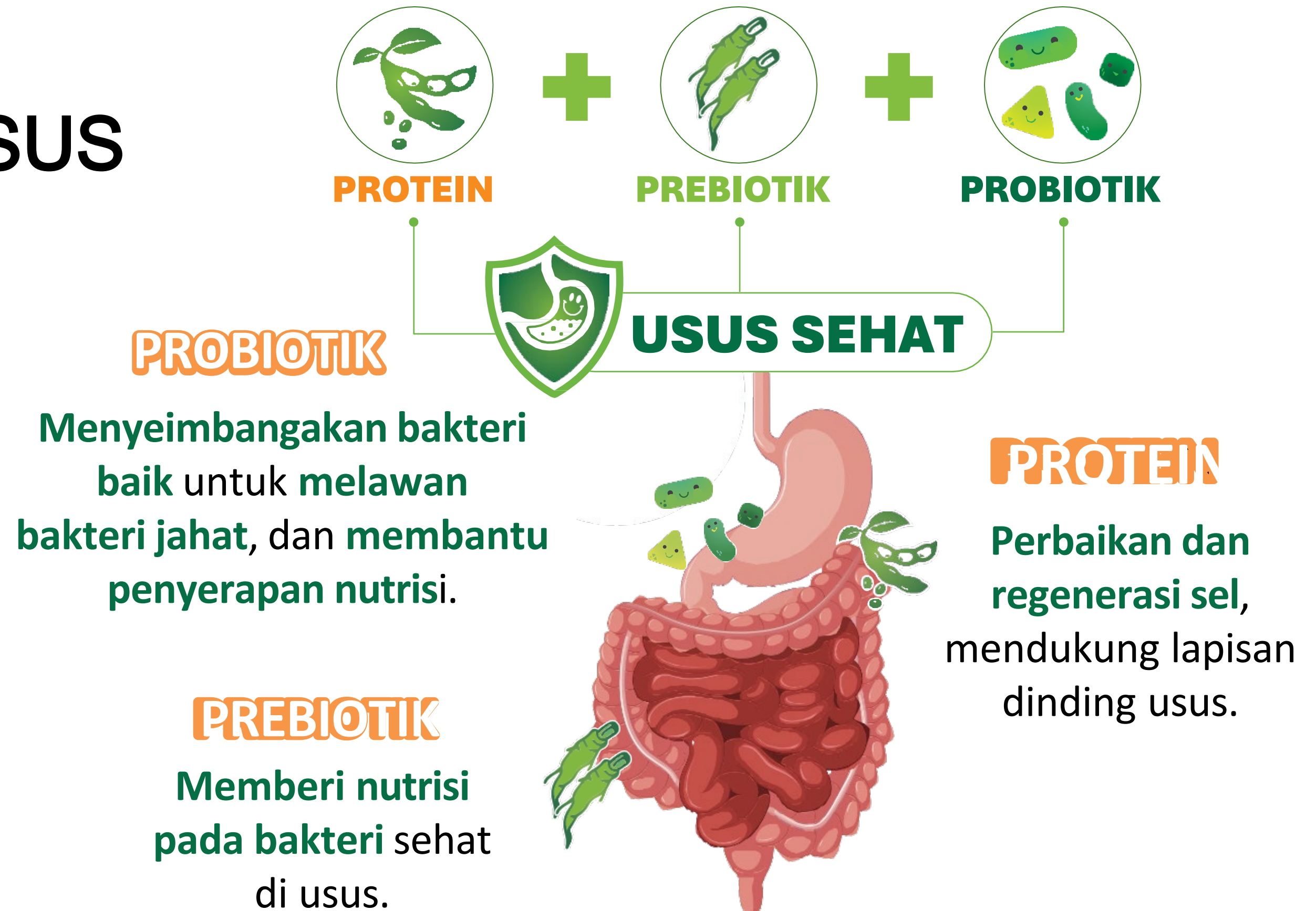
2



- Mudah terlelap 10-20 menit setelah berbaring.
- Tidak sering terbangun
- Bangun dengan perasaan segar & bertenaga
- Tidak merasa kantuk berlebihan disiang hari
- Suasana hati relatif stabil



NUTRISI USUS



NUTRISI JANTUNG



Omega-3

Membantu menurunkan trigliserida,
dan melancarkan aliran darah.
(SU Khan · 2021)

Tiga jenis utama
omega-3

1 EPA
Eicosapentaenoic Acid

2 DHA
Docosahexaenoic Acid

3 ALA
Alpha-linolenic Acid

Sumber hewani

Ikan berlemak seperti salmon, sarden, anchovy,
makarel, tuna, dan minyak ikan.



Sumber nabati

Kacang-kacangan, biji-
bijian, dan sayuran
berdaun



Penuhi kebutuhan gizi seimbangmu bersama



Fondational Health

Usus yang sehat fondasi kesehatan tubuh optimal

Booster

Memenuhi kebutuhan, mikronutrisi, makronutrisi, dan fitonutrisi penting untuk pemenuhan gizi seimbang harian

Functional Health

Dukungan kesehatan jangka panjang dan jangka pendek secara spesifik

01

Tyrosine

Mempengaruhi
sinyal otak dan
usus

02

Glycine

Melindungi
lapisan usus

03

Tryptophan

Menjaga
imunitas usus

04

Arginine

Penyembuhan
luka

05

**Glutamine/
Valine**

Metabolisme energi
mukosa usus



Nutrilite™ Hi-Protein



Satu sajian (2 scoop) menyediakan **17g protein*** dan semua **9 asam amino esensial** yang dibutuhkan tubuh.



Protein **berkualitas tinggi.**

PDCAAS

Protein Digestibility Corrected
Amino Acid Score Complete Protein = **1** Complete Protein



Bebas laktosa dan dapat dikonsumsi vegetarian*, dan non-GMO.

*) Hi-Protein All Plant
BPOM RI ML 232009018227

NUTRILITE IS THE WORLD'S #1 Selling Protein Supplements Brand (GlobalData, 2023)



PREBIOTIC

**SYNBIOTICS/
SYNERGY**

PROBIOTIC

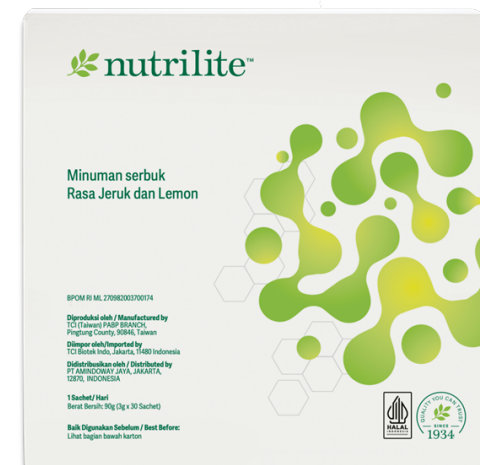
Nutriline™ Hi-Fiber



BPPOM RI ML : 867009023227

- **3 sumber alami serat** (ekstrak chicory, guar gum, dan maltodextrin).
- **4 gram serat** setiap sachetnya.
- Menyumbang kebutuhan **serat larut dan tidak larut** bagi tubuh.
- **Inulin**, salah satu prebiotik yang mendukung pertumbuhan bakteri baik di usus.

Nutriline™ Minuman Rasa Buah mengandung Lactobacillus*



BPOM RI ML 270982003700174

- **23 miliar CFU**** (*Colony Forming Unit*) dengan **4 strain** bakteri baik.
- **2.5 gram** prebiotik.
- Dengan teknologi **“Arrive alive”** & **“Stick to the gut”** memastikan probiotik sampai di usus hidup dan menempel efektif.
- Dalam bentuk serbuk***

*) Dilengkapi campuran bakteri asam laktat lainnya (Bifidobacterium Lactis & Bacillus Coagulans).

**) Dalam 6 bulan usia simpan produk.

***) Memastikan bakteri tetap hidup hingga mencapai usus.



nutrilite™ triple omega-3

Fish Oil
528 mg



EPA
286 mg
DHA
214 mg

Chia Seed
Oil
20mg



ALA

Vit- E
(d-alpha
tocopherol)
13mg



AquaCelle®

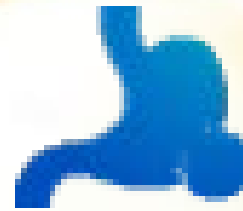


Tehnologi eksklusif,
Meningkatkan
penyerapan EPA & DHA
3x lipat

Tersertifikasi secara internasional :



The new era of your omega supplement!



Kenyamanan

Ukuran softgel lebih kecil dan nyaman di perut, juga lebih sedikit “sendawa amis”.
Mengandung vitamin E untuk perlindungan antioksidan.



Penyerapan Lebih Baik
Didukung oleh teknologi AquaCelle®, mampu meningkatkan penyerapan EPA dan DHA dalam tubuh sebesar 3x lipat.



Sumber lengkap Omega - 3 dari botani & laut.
Dapatkan manfaat kesehatan dari EPA, DHA & ALA.



Tinggi Kadar Minyak Ikan
Setiap softgel dikemas dengan lebih dari 500mg EPA, DHA dan ALA untuk mendukung kesehatan otak, jantung, persendian, mata dan kulit.



Bersertifikat & Berkelanjutan
EPA & DHA bersumber dari minyak ikan berkelanjutan, bersertifikat Friend of the Sea® dan ALA dari minyak biji chia putih, yang ditanam di ladang Nutrilite dan ladang mitra bersertifikat NutriCert™.

Nutrilite™ Garlic & Licorice

Mengandung **bawang putih** yang ditanam di pegunungan tinggi di California dan Oregon



3 tablet sehari
Disarankan untuk usia 4 tahun ke atas



Bawang putih mengandung zat aktif alliin kemudian diubah menjadi alicin ketika dipotong dan ditumbuk, digunakan untuk menurunkan **tekanan darah**. Selain itu, **alicin** juga digunakan sebagai anti bakteri dan anti inflamasi, terutama untuk **tipus dan diare**.

(J. Chem. Pharm. Res., 2010, 2(1): 135-146)

Dengan ekstrak

licorice

parsley

watercress

Dan aroma peppermint sehingga mengurangi aroma tidak sedap





UNTUNG BESAR BERSAMA NEW BELANJA PINTAR

Mulai Perjalanan Sehatmu dengan Belanja Pintar

Program belanja rutin 6 bulan berturut-turut :

1. Mudah

2. Hemat

3. Fleksibel

Gak usah lagi takut kehabisan produk favoritmu!

MEKANISME NEW BELANJA PINTAR

Langganan New Belanja Pintar selama 6 bulan:

- ✓ **Minimal ada 1 NUTRILITE™ Hi-Protein dalam paketmu.**
- ✓ **Total belanja minimal Rp 800 ribu dan maksimal Rp 20 juta.**
- ✓ **Dapatkan 100% kupon cashback (tanpa PV/BV) di bulan keenam.**



Berlaku untuk **semua produk NUTRILITE™** dan **ARTISTRY™ Vitamin C+HA3 Serum.**

**TUTORIAL NEW
BELANJA PINTAR**



Scan *barcode* atau klik link ini:

<https://contenthub.amway.id/belanja-pintar>



Kunjungi AMWAY STORE



- Product Experience
- Health & beauty check
- Consultation
- Event & Activities

Health Check



Lipid Check - Lipid Pro

Check Cholesterol Total , HDL,
LDL and Triglycerida

Range Price :
1.860.000 - 2.600.000



Cholesterol Total - Accutrend

Check Cholesterol Total
Sesaat

Range Price :
4.800.000 - 5.600.000



Glucose - Accu Check

Check Gula Darah Sesaat

Range Price : 500.000



Test Tekanan Darah - Omron

Test Tensimeter Digital

Range Price: 600.000



BMI Check - Omron 222 T

Alat ukur komposisi tubuh
(Berat Badan, BMI, Otot
Rangka, Lemak Tubuh,
Metabolisme saat istirahat.

Range Price : 1.650.000



Download materi training

Amway Content Hub > Bisnis > Training > Nutrilite



Content H...**Training**

Cari publikasi...

Amagram

Produk

Bisnis

Masuk

Filter

Format Konten

☐ PDF

☐ Video

☐ Youtube Video

☐ Music

☐ Brochure

Home / Bisnis / Training

[← Kembali](#)



NUTRILITE



ARTISTRY



PERSONAL CARE



HOME

Training

2 items





Music

Core Plus

Pelanggan Prioritas

Ezyincentive & Sharebar

Kliping Berita

Sertifikat & Penghargaan

Amway Business Owner (ABO)

Training

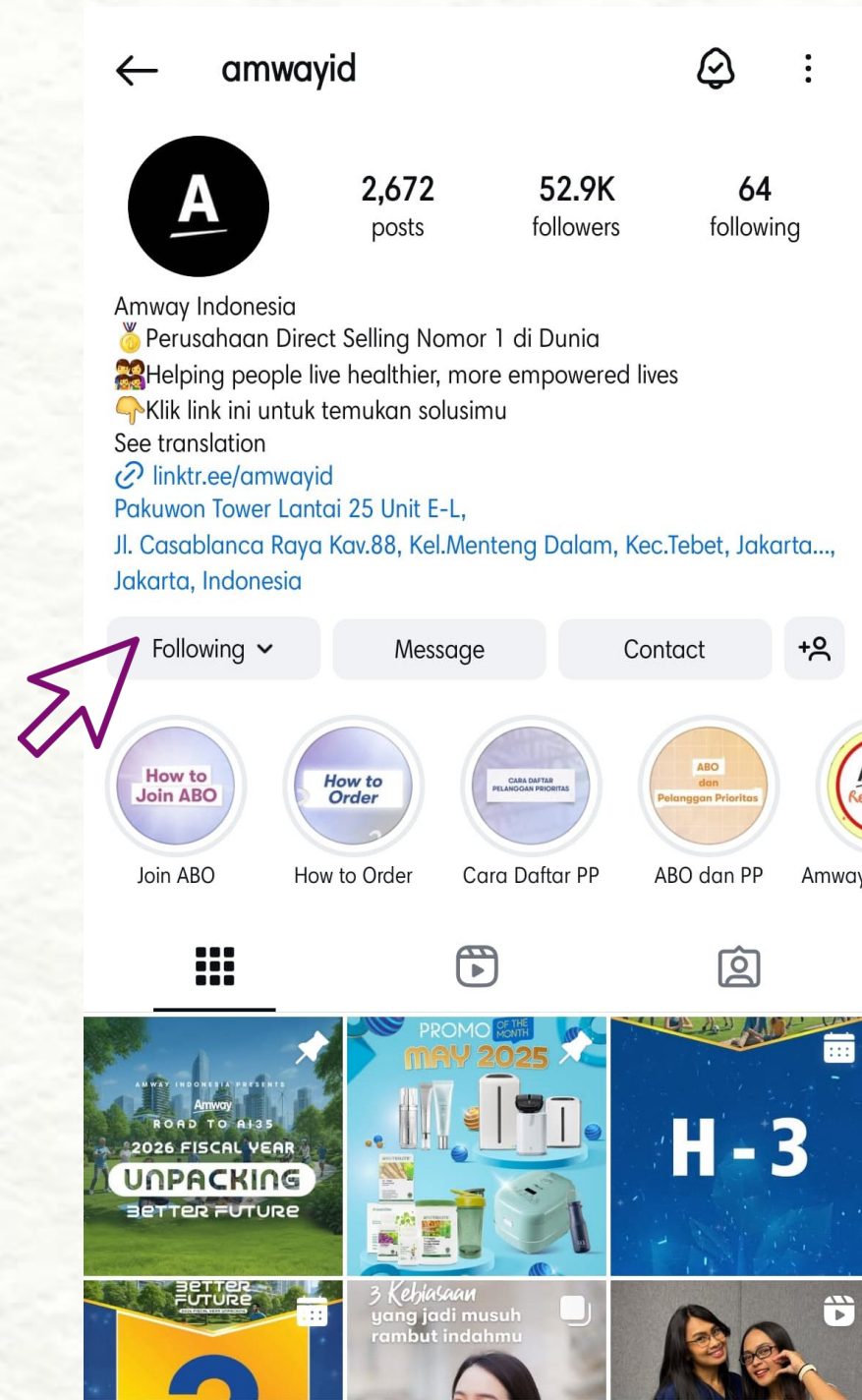
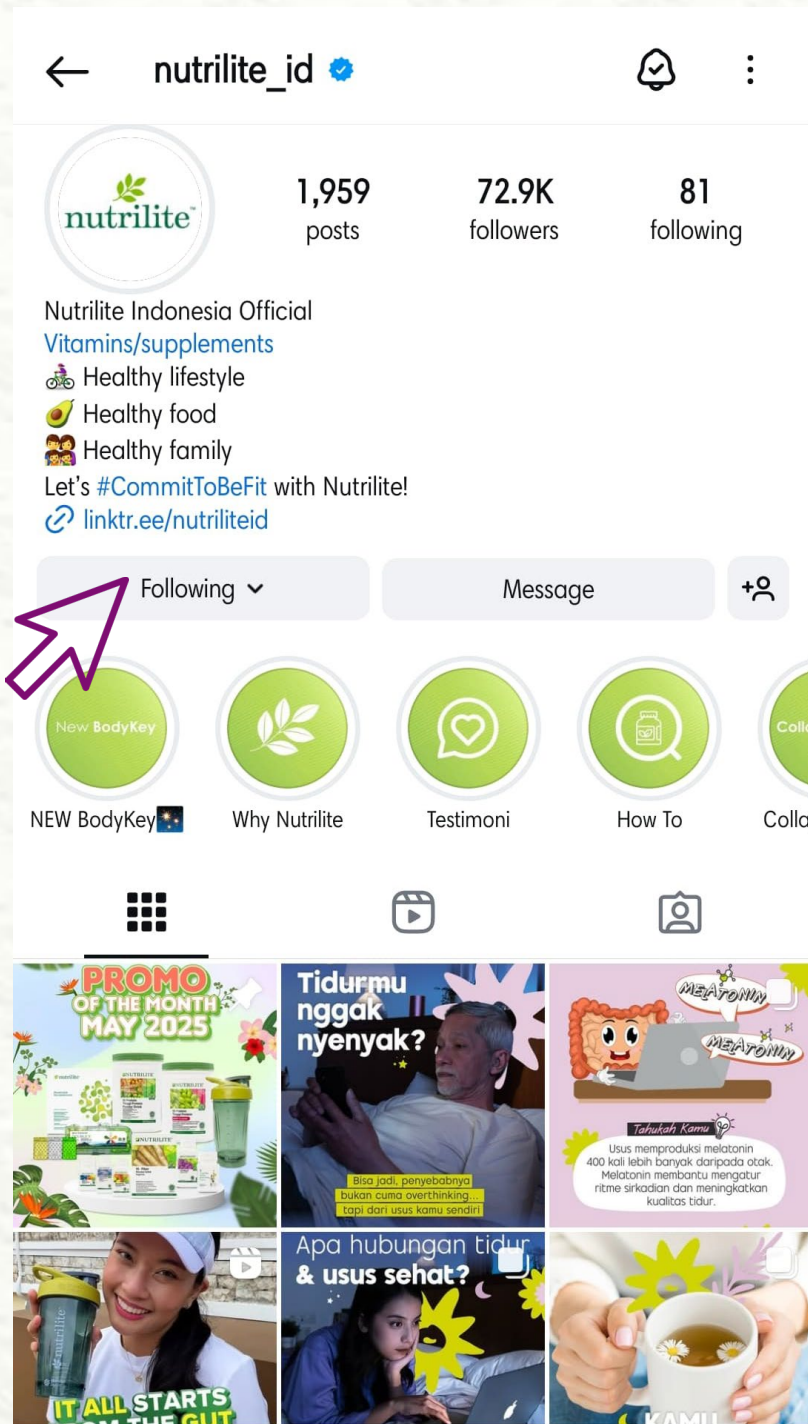
Pedoman Bisnis

Panduan eCommerce

MARKETING ADVISOR

Service Center

Update Info Terbaru



Konsultasi

<https://tanyaaja.amway.id/>

#TanyaAja

Waktu konsultasi:

Senin - Sabtu: 10:00 - 17:00 WIB

Mulai Chat





Thank
you!