

TAHUKAH KAMU?

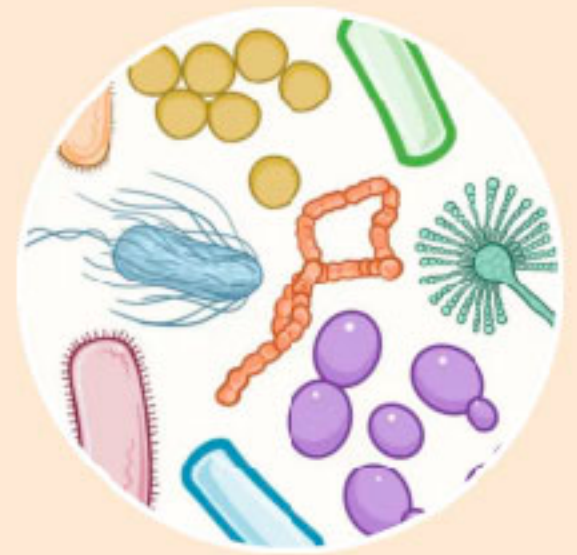
Dalam usus dewasa terdapat

1kg

bakteri, virus, jamur dan mikro-organisme lainnya yang **membentuk ekosistem**.



NORMAL



DYSBIOSIS



KETIKA TERJADI KETIDAKSEIMBANGAN DALAM EKOSISTEM INI, MAKA DISEBUT DYSBIOSIS.

APA PENYEBAB DYSBIOSIS?

✓ Penggunaan antibiotik jangka panjang

✓ Pola makan yang buruk, makan makanan olahan, gula berlebih

✓ Stres psikologis dan fisik



Dysbiosis juga berhubungan dengan **kondisi kronis** seperti sindrom iritasi usus besar (IBS), obesitas, gangguan neurologis, kanker dan diabetes.

