

Mitos atau Fakta?

Kedelai bisa mengurangi
testosteron & kesehatan
sperma pada pria

Mitos

Fakta

Meskipun kedelai mengandung Isoflavon mirip Estrogen, senyawa ini jauh lebih lemah & efeknya kompleks.

Penelitian menunjukkan kedelai tidak berdampak signifikan pada hormon pria, termasuk testosteron dan kualitas sperma.

Kedelai sumber protein sehat, dan tidak merusak kesuburan pria

Sumber:
eufic.org | soyconnection.com |
DOI: 10.1016/j.reprotox.2020.12.019