

Sehat Diawali Dengan **Nasi Rendah Gula**

#MakanNasiBebasWorry



NOXXA RICE COOKER RENDAH GULA

Benarkah **Nasi Bisa Bikin Obesitas?**



Belum makan
**kalau belum
makan nasi**

Namun jangan berlebihan mengonsumsi nasi karena kandungan karbohidrat kompleksnya tinggi.

Penelitian menunjukkan konsumsi karbohidrat berlebih dikaitkan dengan obesitas dan penyakit kronis.

TAHUKAH KAMU?

9 dari 10
orang Indonesia



memilih nasi sebagai
sumber karbohidrat
utama

(sumber: Licorice Indonesia)



1 dari 3

orang dewasa di Indonesia

hidup dengan obesitas*



Obesitas & pola hidup tidak baik



faktor resiko berbagai sindrom
metabolik seperti:

**diabetes, hipertensi hingga
serangan jantung**

Indonesia memiliki proporsi
penduduk dengan **diabetes
tertinggi kelima.****

Terdapat

19,46 juta
penderita diabetes

di Indonesia pada tahun 2021***



*Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia' (2022), UNICEF

** Data BPS 2021

••International Diabetes Federation 2022



Sehat dimulai
dengan makan
nasi yang lebih sehat

*Bagaimana Noxxa Rice Cooker Rendah Gula
bisa membantu?*



Mengurangi kadar gula hingga 41%
dari nasi putih (Bersertifikat SGS*)

Noxxa Rice Cooker Rendah Gula

harus dimiliki setiap rumah tangga yang anggota keluarganya menghadapi hal di bawah ini:

**Memiliki Berat
Badan Berlebih**

Obesitas

Diabetes



**Tinggi
Kolesterol**

**Tekanan
Darah Tinggi**

**Masalah
Metabolisme**

Noxxa Rice Cooker Rendah gula juga
sangat direkomendasikan bagi

**Orang yang
ingin sehat**



**Lanjut
Usia**





Memasak Nasi Rendah Gula
untuk asupan nasi harian yang lebih sehat



**Cocok untuk memasak
semua jenis beras**



**Panel Kontrol
Touch Screen**

10 program masak multi fungsi



**Menghangatkan
hingga 24 jam**



**Preset Timer/
Delay Waktu**
hingga 12 jam



**Kapasitas Besar
Wadah Keramik Kapasitas 3L**
Digunakan untuk memasak nasi rendah gula



**Panci Stainless Steel
5L**
Untuk program memasak lainnya

Teknologi Terdepan



✓
10
Program
Memasak

✓
Menu
Touchscreen

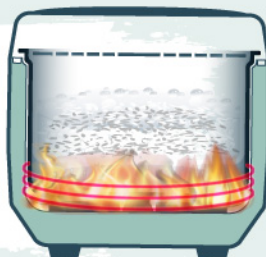
✓
Menggunakan
Teknologi
Korea



Nasi Rendah Gula dalam 3 Tahap

Tahap 1 **Pendidihan**

Beras direndam dalam air lalu direbus dengan suhu tinggi. Air akan bersirkulasi masuk dan keluar dari saringan keramik untuk menghilangkan pati yang tidak sehat dari butiran beras.

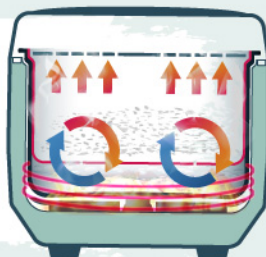


Tahap 2 **Isolasi Pati**

Sari pati beras akan larut ke dalam air dan kemudian masuk ke panci bagian dalam dan diisolasi dari nasi.

Tahap 3 **Penguapan**

Nasi dimasak dengan proses pendidihan dan pengukusan yang optimal dengan pengontrolan suhu yang efektif



Mengurangi
hingga 41%
kandungan pati
dari beras

Cocok untuk
mereka yang
peduli
kesehatan.

Mengapa Penting Konsumsi **Nasi Rendah Gula?**



1 mangkuk nasi putih/ hari

=

Meningkatkan
resiko
diabetes

Hingga

11%



*Noxxa Rice Cooker Rendah Gula membantu mengurangi
hingga 41% kandungan pati dari beras untuk pola makan
lebih sehat*

Umumnya ada

3 Tipe

Sari Pati/Gula

pada makanan



Pati yang Dapat Dicerna dengan Cepat (RDS)

- Penyerapan lebih cepat
- Meningkatkan indeks glikemik dengan lebih cepat



Pati yang Dapat Dicerna Lambat (SDS)

- Penyerapan lebih lambat
- Meningkatkan indeks glikemik dengan lebih lambat

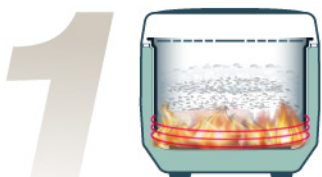


Pati Tahan Amilase (RS)

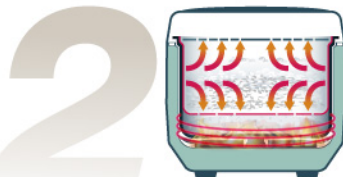
- Penyerapan paling sedikit
- Indeks glikemik ideal untuk pola makan yang lebih sehat



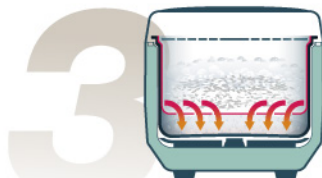
Cara Noxxa **Rice Cooker Rendah Gula** Menghilangkan RDS



Beras direndam dalam air & dipanaskan dengan suhu tinggi



Lebih banyak pati terbentuk melalui proses gelatinisasi



Pati yang tidak sehat akan terpisah dari beras & keluar melalui bagian bawah ceramic pot



RDS & kelebihan pati berkurang & RS meningkat

Cara Mudah

Memasak Nasi Rendah Gula



01



Masukkan beras yang sudah dicuci ke dalam saringan keramik.

02



Masukkan saringan keramik ke dalam panci bagian dalam.

03



Tambahkan air sesuai jumlah beras (ketinggian air 3 mm di atas beras) dan tutup.

04



Pilih menu Low Sugar Rice . nasi rendah gula siap dimakan dalam 45-50 menit.

Masak Apa Saja dengan
Noxxa Rice Cooker!



Nasi Putih,
Nasi Merah,
Nasi Multigrain

Bubur

Sup

Yogurt

Ayam
Kecap

Biryani

Sayur Kukus



Mulai Sehatmu dengan NOXXA!
#MakanNasiBebasWorry