

 **nutrilite™**

Triple Omega-3



 **nutrilite™**
WORLD'S #1
(GlobalData, 2025)
SELLING OMEGA SUPPLEMENTS BRAND

*Source: GlobalData, <http://gdretail.net/amway-claims/>



Gizi seimbang, tidur yang berkualitas, dan olahraga teratur adalah kunci untuk mencapai kesehatan optimal.

Ketiga faktor ini **saling berkaitan dan penting** untuk menjaga tubuh dan pikiran tetap sehat serta produktif.



Bantu Penuhi Kebutuhan Gizi
Seimbangmu Bersama

 **nutrilite**™

Foundational Health

Usus yang sehat fondasi
kehatan tubuh optimal.



Booster

Memenuhi kebutuhan
mikronutrisi, makronutrisi,
dan fitonutrisi penting
untuk pemenuhan gizi
seimbang harian.

Functional Health

Dukungan kesehatan
jangka panjang dan jangka
pendek secara spesifik.



Asam Lemak Esensial

Asam lemak esensial adalah jenis asam lemak yang sangat penting untuk kesehatan, namun **tubuh tidak dapat memproduksinya** sendiri.

Oleh karena itu, asam lemak esensial harus diperoleh melalui makanan.

Ada dua jenis utama asam lemak esensial:

1. Asam Lemak Omega-3

Asam Alfa-Linolenat (ALA)

Makanan nabati seperti minyak nabati, kacang-kacangan, biji-bijian, & sayuran berdaun.

Asam Eikosapentanoat (EPA)

Asam Dokosaheksaenoat (DHA)

Ikan berminyak dan makanan laut seperti salmon, makarel, anchovy dan sarden.

2. Asam Lemak Omega-6

Asam Linoleat (LA)

Asam Arakidonat (AA)

Minyak nabati seperti minyak kedelai, minyak jagung, dan minyak bunga matahari.

Manfaat Omega-3

Kesehatan Mata

Mencegah degenerasi makula & meningkatkan ketajaman penglihatan.

(H Jiang · 2021)

Kesehatan Jantung

Membantu menurunkan trigliserida, dan melancarkan aliran darah.

(SU Khan · 2021)

Kesehatan Usus

Menjaga keseimbangan mikrobioma usus dan meningkatkan produksi asam lemak rantai pendek.

(L Costantini · 2017)

Kesehatan Otak

Menunjang kemampuan memori dan kognitif, & melancarkan aliran darah di otak.

(IM Dighiri · 2022)

Kesehatan Kulit

Bersifat antiperadangan, mencegah kerusakan kulit akibat sinar matahari.

(TH Huang · 2018)

Kesehatan Sendi

Membantu mengurangi gejala Osteoarthritis termasuk nyeri sendi dan kekakuan serta meningkatkan fungsi fisik.

(DM Cordingley · 2022)





Organisasi Kesehatan Dunia menyarankan agar

1-2%

dari total asupan energi harian kita berasal dari asam lemak

omega-3.

American Heart Association merekomendasikan agar orang dewasa **mengonsumsi ikan berlemak setidaknya dua kali seminggu.**

Kementerian Kesehatan RI merekomendasikan **konsumsi omega-3 sebesar 1,1-1,6 gram per hari untuk orang dewasa.**



Tapi kenyataanya

Kurang dari 20% penduduk global

mengonsumsi cukup lemak baik dalam makanan sehari-hari mereka.

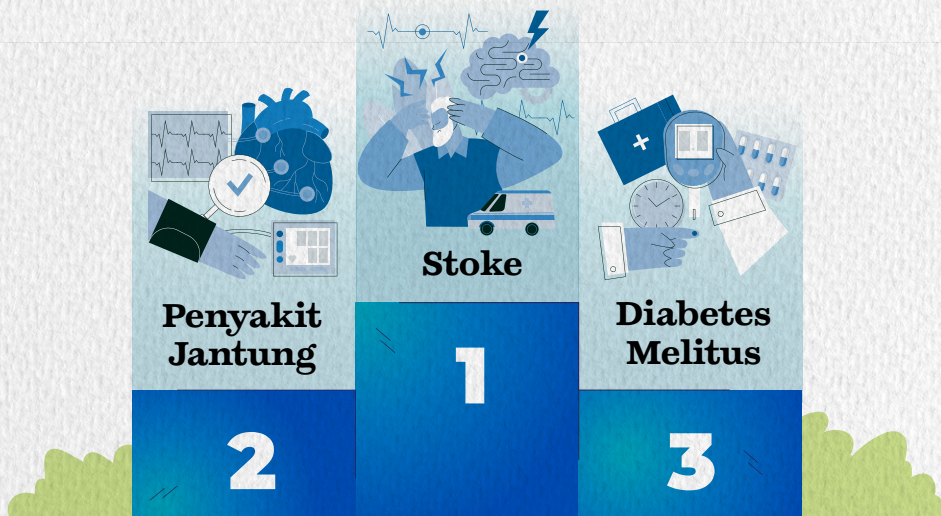
(WHO)



Asupan seimbang antara asam lemak omega-3 dan omega-6 penting untuk kesehatan secara keseluruhan.

Dalam pola makan modern, seringkali terjadi ketidakseimbangan dengan konsumsi asam lemak omega-6 yang berlebihan dibandingkan dengan omega-3, yang dapat memicu masalah kesehatan tertentu.

Penyakit Tidak Menular di Indonesia*



PTM menjadi penyebab **52,2%** kematian.



nutriliteTM Triple Omega-3

Suplemen omega-3 terbaik dari Nutrilite



Kenyamanan

Ukuran softgel lebih kecil dan nyaman di perut, juga lebih sedikit "sendawa amis".

Mengandung vitamin E untuk perlindungan antioksidan.



Sumber lengkap Omega-3 dari botani & laut.

Dapatkan manfaat kesehatan dari EPA, DHA & ALA.

Penyerapan Lebih Baik

Didukung oleh teknologi AquaCelle®, mampu meningkatkan penyerapan EPA dan DHA dalam tubuh sebesar 3x lipat.

3x



Tinggi Kadar Omega-3

Setiap softgel dikemas dengan lebih dari 500mg EPA, DHA dan ALA untuk mendukung kesehatan otak, jantung, persendian, mata dan kulit.

Bersertifikat & Berkelanjutan

EPA & DHA bersumber dari minyak ikan berkelanjutan, bersertifikat Friend of the Sea® dan ALA dari minyak biji chia putih, yang ditanam di ladang Nutrilite dan ladang mitra bersertifikat NutriCert™.



Sumber EPA dan DHA yang Berkualitas

Kekayaan Omega-3 dari Arus Humboldt



Anchovy, Sardines
dan Mackerel



Kadar EPA &
DHA Tinggi



Pilihan Ramah
Lingkungan



Sumber
Aman



Diambil dari
nama ilmuwan
**Alexander von
Humboldt**

Arus laut **air
dingin kaya
nutrisi**



Nutrisi **dibawa
aliran air
dingin dari
dasar laut naik
ke permukaan**

Nutrisi berasal dari bahan
organik yang terurai di dasar
lautan dan menjadi makanan
utama **fitoplankton**
(makanan ikan), termasuk
**mikroalga yang tinggi EPA
dan DHA**

Di Balik Label nutrilite™

Minyak ikan kami melalui **9 langkah** yang membantu memberikan **minyak paling murni** dan berkualitas.

Purification (Pemurnian)

A. Refining B. Stripping C. Ethylation

Pemisahan asam lemak bebas dan polutan lingkungan. Kemudian, pengubahan menjadi omega-3 bobot rendah (konversi trigliserida menjadi etil ester) untuk meningkatkan konsentrasi omega-3.

Concentration (Pemekatan)

D. Molecular Distillation

Penyulingan awal untuk meningkatkan konsentrasi omega-3.

Conversion (Konversi)

E. Urea precipitation F. Molecular distillation

Melalui metode pengendapan urea dan penyulingan lanjutan, terjadi pemurnian omega-3 lebih tinggi dan pengurangan oksidasi.

Polishing (Penyempurnaan)

G. Winterization H. Bleaching

Memisahkan lemak lain, seperti asam lemak jenuh, sekaligus mengurangi tingkat logam berat dan oksidasi dalam minyak.

Finishing (Tahap akhir)

I. Mixing & Drumming

Menggunakan nitrogen dan antioksidan, sebagai proteksi lebih lanjut dari oksidasi.

Di Balik Label nutrilite™

Tanaman utama: biji chia putih

Step 1



MEMILIH TANAMAN

Minyak biji chia putih dalam Nutrilite Triple Omega-3 mengandung asam alfa-linolenat (ALA) yang penting bagi tubuh.



MEMILIH BENIH

Biji chia bermanfaat untuk jantung, otak, sendi, mata, dan lainnya. Kami dengan hati-hati memilih dua varietas benih dari sumber non-GMO* bersertifikat organik.

*GMO = Genetically Modified Organism

Step 2



Step 3



MEMILIH LADANG

Ditanam di ladang pertanian milik sendiri di Meksiko dan pertanian mitra bersertifikat NutriCert™ terpercaya yang menggunakan metode pertanian berkelanjutan.

MENANAM

Tanaman tumbuh di atas tanah yang murni belum tersentuh pengaruh industri dan hanya menggunakan pupuk organik. Setiap tanaman mendapatkan "akta kelahiran", membuat bahan baku dapat dilacak dari benih hingga menjadi suplemen.

Step 4



Step 5



MEMANEN

Biji chia membutuhkan tingkat kelembapan yang optimal untuk mencapai kandungan nutrisi puncak dan hasil terbaik.

MENGEKSTRAKSI

Minyak biji chia diproduksi dengan teknologi pengepresan dingin khusus yang mempertahankan sifat organik minyak. Sistem penyaringan yang unik mempertahankan tingkat nutrisi, memastikan nilai gizi dan stabilitas yang lebih baik.

Step 6



Step 7



MENGOLAH

Diproses di fasilitas bersertifikat NSF yang ketat untuk mencegah potensi kontaminan selama proses berlangsung.

MENGENEMAS

Kemasan dirancang dengan cermat untuk memastikan produk di tanganmu tetap murni, aman, dan efektif selama masa simpan.

Step 8



Step 9



DI TANGANMU

Setiap pengiriman suplemen Nutrilite Triple Omega-3 memiliki catatan produksi dan pengemasan yang merinci setiap langkah bahan, mulai dari benih hingga suplemen sampai ke tanganmu.

SCAN
DISINI



AMWAY  TRACING TOOL

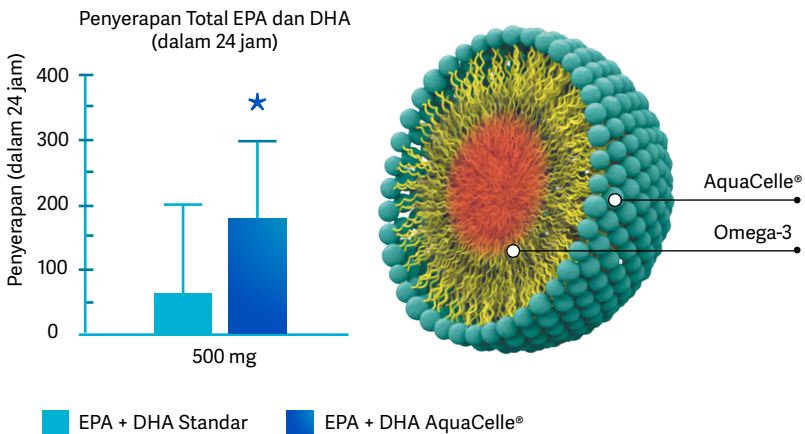
AquaCelle® Technology

3x Penyerapan Lebih Baik

Asam lemak sulit untuk bercampur dengan air sehingga tubuh tidak bisa menyerapnya secara efektif.

Dengan menggunakan teknologi AquaCelle®, asam lemak omega-3 akan bisa bercampur dengan air, dengan memecah butiran lemak dalam air menjadi bagian yang lebih kecil.

Hasil uji klinis untuk bahan baku yang mengandung EPA dan DHA, menunjukkan:



Tingkat penyerapan EPA + DHA dengan AquaCelle® pada dosis 500mg mengalami peningkatan 3x lipat lebih tinggi daripada EPA + DHA tanpa AquaCelle®.



Cari tahu bagaimana cara kerja
AquaCelle® pada video ini

nutrilite™ Triple Omega-3

cocok untuk:

Mereka yang tidak mengonsumsi ikan laut perairan dalam

Gaya hidup yang sibuk

Tidur kurang berkualitas

Mereka yang sedang diet dengan makanan rendah lemak

Stres tinggi

Gaya hidup tidak aktif

Pola makan tidak sehat



Nutrilite Triple Omega-3

Suplemen kesehatan yang mengandung:

Fish Oil 528mg (EPA 286mg, DHA 214mg)

Chia Seed Oil (ALA) 20mg

Vitamin E (d-alpha tocopherol) 13mg

nutrilite™ Triple Omega-3

**Nutralite
Triple Omega-3
(60 Softgel)
126136**



**Nutralite
Triple Omega-3
(30 Softgel)
126132**



Anjuran Konsumsi

Konsumsi 1 softgel per hari, setelah makan.
Untuk usia 18 tahun ke atas

Softgel NUTRILITE™ TRIPLE OMEGA-3 terbuat dari gelatin sapi yang bersertifikat halal.

Konsumsi sesuai dosis yang direkomendasikan.

Perhatian

- Hati-hati mengonsumsi produk dengan kandungan EPA lebih tinggi dari DHA bersamaan dengan antikoagulan, dapat meningkatkan efek pengenceran darah.
- Jika akan menjalani operasi, komunikasikan terlebih dahulu dengan dokter.

Penyimpanan

- Tutup rapat botol setelah dibuka.
- Simpan di tempat sejuk dan kering dengan suhu di bawah 30°C.

F.A.Q

Q: Mengapa perlu mengonsumsi omega-3?

A: Asam lemak Omega-3 adalah nutrisi esensial yang tidak dapat diproduksi oleh tubuh dan harus diperoleh dari makanan atau suplemen. Omega-3 (EPA, DHA, ALA) membantu mendukung dan penting bagi berbagai fungsi tubuh seperti kesehatan jantung, otak, mata, sendi, kulit, dan sel.

Q: Apa yang membuat Nutrilite Triple Omega-3 berbeda?

A: Produk kami minyak ikan berkonsentrasi tinggi (EPA & DHA) dengan tingkat penyerapan asam lemak omega-3 sebesar 3 kali lebih tinggi, dan mengandung ALA dari minyak biji chia putih organik yang ditanam di lahan pertanian milik sendiri dan mitra Nutrilite™ bersertifikasi NutriCert. Minyak ikan berasal dari sumber berkelanjutan bersertifikasi Friend of the Sea®. Nutrilite™ Triple Omega-3 mendukung kesehatan otak, jantung, dan sel dengan lebih dari 500mg EPA, DHA, & ALA.

Q: Apakah ada interaksi antara produk ini dan obat-obatan tertentu?


A: Suplemen minyak ikan tidak disarankan untuk individu yang sedang mengonsumsi antikoagulan (obat pengencer darah), obat antiinflamasi, atau mereka yang memiliki gangguan darah yang diketahui atau dicurigai. Asam lemak omega-3 dapat berinteraksi dengan obat pengencer darah seperti aspirin dan warfarin yang berpotensi memperpanjang waktu perdarahan. Mohon konsultasikan lebih lanjut dengan dokter.

Q: Berapa jumlah omega yang direkomendasikan untuk dikonsumsi?

A: Secara ilmiah, disarankan untuk meningkatkan konsumsi omega-3 dan mengurangi omega-6. WHO merekomendasikan agar asupan omega-3 harian setara dengan 1–2% dari total energi harian. Sementara itu, American Heart Association merekomendasikan orang dewasa mengonsumsi ikan berlemak setidaknya dua kali seminggu.

Artinya, orang dewasa idealnya mengonsumsi sekitar 190–500 mg omega-3 per hari. Bagi mereka yang tidak mengonsumsi makanan laut secara rutin, suplemen omega-3 bisa menjadi cara yang efektif untuk memenuhi kebutuhan tersebut.



 @nutrilite_id | nutrilite.co.id | www.amway.id

© Copyright 2025 Amway Indonesia